

2019







Schmidbauer

**HÖHER, SCHNELLER, WEITER –
MIT TEAM SCHMIDBAUER:**

GEMEINSAM NACH TOKIO 2020.

Es ist uns eine besondere Ehre, in Zukunft den Namen unseres Unternehmens auf dem Trikot des Leichtathletik-Teams des TSV Gräfelfing präsentieren zu dürfen. Als neuer Hauptsponsor möchten wir sportliche Höchstleistungen von begeisterten Athleten fördern und gemeinsam mit den vielen Fans und Zuschauern in der Region dem Projekt „Tokio 2020“ entgegenfeiern.

Wir freuen uns auf unvergessliche Momente und wünschen viel Erfolg! Mehr zu unserem Engagement erfahren Sie unter der Rubrik „Leichtathletik“.

DIE KRAFT ZUR LÖSUNG.



Miteinander ist einfach.

Franz Holzinger und Ingolf Junetz (FT Starnberg 09 e.V.), Martin Morczinietz (EHC Klostersee e.V.), Peter Waßmann (Vorstand), Ambria Dasch (SV Lohhof e.V.), Julian Schmeizl (Schützengesellschaft „Frohsinn“ 1884 Höhenkirchen e.V.), Nina Walderbach (Wintersportverein Glonn e.V.) und Felix Remuta (TSV Unterhaching 1910 e.V.) © Fotograf Stefan Heigl



www.kskmse.de

Wir fördern Sport.

Die Kreissparkasse ist seit jeher fest mit ihrer Region und deren Menschen verbunden. Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in den Landkreisen München, Starnberg und Ebersberg.

 Kreissparkasse

Wolfart Klinik

Die Experten bei Sportverletzungen und anderen Beschwerden

#UNFALL #WIRHELFEN
#LEISTENBRUCH #ORTHOPÄDIE
#BAUCH #MAGEN #DARM #SPORTVERLETZUNGEN
#SCHILDDRÜSE #KRAMPFADERN #HÜFTE #KNIE #SCHULTER
#ÜBERGEWICHT #HÄMORRHOIDEN #RÜCKEN #WIRBELSÄULE
#WIRLIEBENWASWIRTUN #FUßUNDSPRUNGGELENK
#GYNÄKOLOGISCHESKREBSZENTRUM #ENDOPROTHESENZENTRUM
#ENDOMETRIOSE #BRUSTKREBS #ÄSTHETISCHECHIRURGIE
#SCHMERZTHERAPIE #INTENSIV #PATIENTENSICHERHEIT
#HERZKREISLAUF #VERDAUUNGSAPPARAT
#FREUNDLICHKEIT #AMBIENTE #HERZLICHKEIT
#HEALTHFOOD #HYGIENEKOMPETENZ
#24STUNDENFÜRSIEDA
#GESUNDHEIT
#SEIT1956

WALDSTRASSE 7

82166 GRÄFELFING

TEL. 089 / 85 87 - 0

www.wolfartklinik.de



Innovationen für die klinische Diagnostik

- Verfahren zur Hormonspiegel-Bestimmung
- Methoden zur Diagnose von Vitaminmangel
- Bestimmung von Arzneimitteln wie Antibiotika für deren effektiveren Einsatz
- Nachweis von Stoffwechselkrankheiten bei Neugeborenen



2019 TSV GRÄFELFING e.V.

Inhaltsverzeichnis



Umbaumaßnahmen - Im Gespräch mit Hans Schumacher	8
Spendengespräch mit Sascha Lauterbach	10
Basketball	14
Bergsport	18
Skisport	22
Fussball	26
Handball	30
Karate - Aikido - Taiji	36
Leichtathletik	40
Schwimmen	44
Square Dance	48
Tennis	54
Tischtennis	60
Triathlon	64
Turnen	68
Volleyball	72
Bella Theranda	76
Kegeln	77
Abteilungskontakte auf einen Blick	78-79
TSVG - Sportanlagen und Sportstätten	80-81
Mitgliedsbeiträge	84
Präsidium. TSV Büro. Geschäftsführung	85
TSV-Kooperationen	86-96
Malteser	86
Monsignore Bleyer Haus	90
Offene Behindertenarbeit	92
Traumwerker	94
Würmtaltisch	96
Impressum	98



Umbaumaßnahmen Im Gespräch mit Hans Schumacher



Hans Schumacher ist als technischer Direktor des TSV Gräfelfing für die Umbaumaßnahmen am TSV-Gebäude zuständig. Der stellvertretende Tennis-Abteilungsleiter aus Lochham erklärt die Hintergründe der Erneuerungsmaßnahmen und spricht über den Status quo sowie über den Zeitplan.

Herr Schumacher, was sind denn die Gründe für die umfangreichen Sanierungsarbeiten?

Hans Schumacher: Die Sanierung ist aus wesentlichen Bedarfsgründen heraus entstanden. Circa 1980 wurde das heutige Gelände des TSV Gräfelfing einst für 800 Mitglieder konzipiert. Mittlerweile haben sich die Mitgliederzahlen stabil auf über 3.000 erhöht.

Wie darf man sich denn die Umbaumaßnahmen des TSV Gräfelfing konkret vorstellen?

Schumacher: Wir übernehmen die Sanierung des kompletten Geländes. Das heißt im Be-

reich des Hauptgebäudes und der Turnhalle setzen wir die erforderlichen Maßnahmen für den Brandschutz und der energetischen Sanierung um. Der Mitteltrakt des Gebäudes wurde im November statisch geprüft. Ziel ist es, diesen Mitteltrakt zu entfernen und als einstöckiges Gebäude neu aufzubauen. Und zwar so, dass ausreichend Umkleidekabinen und ein bis zwei Besprechungsräume entstehen. Wir planen das neue Gebäude so, dass es der aktuellen Mitgliederzahl von derzeit 3.300 angepasst ist. Wir benötigen einfach mehr Räumlichkeiten als früher.

Wie lautet der Zeitplan?

Schumacher: 2018 haben wir die Brandschutzmaßnahmen im Keller begonnen und werden sie im ersten Quartal 2019 abschließen. Wir haben zudem die Gaststätte mit einem neuen Fettabscheider ausgerüstet. Hinzu kam ein neues zentrales Kühlsystem, das eine enorme Stromersparnis mit sich bringt. Außerdem wurde eine neue Flutlichtanlage für den Kleinfeldplatz ins-

talliert. Zudem sind wir dabei, die Turnhalle im Hinblick auf die Brandschutzanforderungen aufzurüsten und zusätzlich mit neuen elektrisch betriebenen Rollos auszustatten. Die Heizungserneuerung ist zum großen Teil abgeschlossen. Ab Anfang 2019 werden wir mit der Umsetzung der Brandschutzmaßnahmen am Hauptgebäude beginnen.

Welche Rolle spielt denn beim Umbau der in gewissen Kreisen kursierende Neubau-Plan des TSV-Geländes an anderer Stelle?

Schumacher: Das ganze Bau-Projekt besteht prinzipiell aus drei Dingen: Erstens den Sofortmaßnahmen, die es dem TSV überhaupt erlauben, den Sportbetrieb weiter aufrechtzuerhalten. Dieses Ziel haben wir bereits abgehakt. Als Zweites kommen die Brandschutz- und Erhaltungsmaßnahmen. Wir haben uns auf die Lösung des Umbaus verständigt, die ein Vielfaches weniger als ein kompletter Neubau kostet. Zielsetzung war es, für zehn bis 15 Jahre etwas zu schaffen, was den Mitgliedern ermöglicht, ihren Sport in einer zeitgemäßen Umgebung auszuüben. Aber es ist definitiv keine Luxus-sanierung. Es soll funktionell und an die Anforderungen angepasst sein. Für die Mitglieder soll es beim aktuellen Preis-/ Leistungsverhältnis bleiben, um auch weiterhin in gewohnter Weise ein umfangreiches Sportangebot für die „Gräfelinger“ anbieten zu können.

Welche Veränderungen bringt die Sanierung für die heutigen Räume mit sich?

Schumacher: Wir wollen den Mittelteil des neuen Gebäudes ja in jedem Fall einstöckig bauen. Im schlimmsten Fall muss man beim Bau Maßnahmen im Kellergeschoss an der Kegelbahn ergreifen, so dass der Bau bewerkstelligt werden kann.

Muss man 2019 mit Beeinträchtigungen im Sportbetrieb rechnen?

Schumacher: Das lässt sich aus heutiger Sicht noch nicht so genau absehen. Derzeit ist mit geringen Beeinträchtigungen zu rechnen. Wenn zum Beispiel im Keller neue Türen errichtet werden müssen, dann ist möglicherweise der Gymnastikraum mal für ein paar Tage nicht nutzbar. Die Neuplanung des Mittelteils soll bis August 2019 die Genehmigungsphase erreichen, um dann im Frühjahr 2020 mit dem Umbau anfangen zu können. In jedem Falle werden die Abteilungsleiter rechtzeitig über die geplanten Maßnahmen informiert. Zum Schluss möchte ich mich auch im Namen des gesamten TSV bei der Gemeinde Gräfelting für die sehr gute Zusammenarbeit und die Bereitstellung der notwendigen Geldmittel bedanken.

Das Gespräch führte Robert M. Frank





Spendengespräch mit Sascha Lauterbach

Spende Gut alles Gut



1



2



3



Der TSV Gräfelfing hat 2017 mit der Einführung der neuen TSV-Webseite eine Spendenplattform eingeführt, auf welcher Spender über Tools wie Paypal oder der altbekannten Überweisung spenden können. Neu ist dabei das projektbezogene Spenden nach dem so genannten Crowdfunding-Prinzip. Sascha Lauterbach, der 40-jährige Geschäftsführer des TSV, zieht im Interview eine erste Bilanz. Der Münchner Diplom-Volkswirt erklärt die Vorteile des Projekts für Spender, für den TSV und vor allem für die aktiven Sportler in den Abteilungen des über 3.000 Mitglieder großen Turn- und Sportvereins im Münchner Westen (Detaillierte Infos zur Crowdfunding-Plattform siehe auf Seite TSV-Homepage unter <https://www.tsv-graefelfing.de/spenden/>).

Herr Lauterbach, warum haben Sie sich für den digitalisierten Spendenweg entschieden?

Lauterbach: Früher konnten wir oft die Spenden oder den Spender nicht zuord-

nen, weil wir unvollständige Informationen über den Spendendatensatz hatten. Dank der Umstellung haben wir einen stringenten, schnelleren Verwaltungsprozess sowie vollständige Daten. Diese Vorgehensweise hat sich bereits erfolgreich bewährt.

Zusätzlich haben Sie mit der Plattform das Crowdfunding als Spendenart eingeführt. Welche Idee steckt dahinter?

Lauterbach: Unsere Idee ist über die Crowdfunding-Plattform Projekte umzusetzen, die sich aufgrund der hohen Kosten nicht allein durch die Abteilungen oder den einzelnen Spender finanziert bzw. getragen werden können. Somit können viele kleine Spenden beziehungsweise Spender zur erfolgreichen Umsetzung des Projektes beitragen.

Was war denn bis dato das schönste Crowdfunding-Projekt, das realisiert werden konnte?

Lauterbach: Das erfolgreichste Projekt war

bisher die Erneuerung der Fußball-Holzbänke am Spielfeldrand unseres Hauptplatzes. Wir haben die anvisierten Spendengelder über die Crowdfunding-Plattform erfolgreich eingesammelt und konnten die Sitzflächen aus Holz über unseren Partner Würmtaler Schreiner Reinisch einkaufen. Zusätzlich wurden durch Herr Joachim Beier, einem langjährigen TSV-Mitglied und Inhaber des Malereibetriebes Beier, die Fußbänke gestrichen. Zusammengesetzt wurde zum Abschluss alles durch unsere Hausmeister. In diesem Zusammenhang: Vielen Dank nochmal an die Spender, Herrn Reinisch, Joachim und an unseren Hausmeister. Wir wünschen den Kindern und Zuschauern viel Spaß.

Warum benötigt es denn zusätzlich Crowdfunding und was sind die Vorteile?

Lauterbach: Beim Crowdfunding kann jeder Interessierte online ein gezieltes Projekt auf unserer Homepage auswählen und dort einen Betrag seiner Wahl eingeben. Der Spendenbetrag kann dann ganz unkompliziert mit den gängigen elektronischen Zahlungsmitteln bezahlt werden. Das kann ein Euro sein oder eben auch mehr. Beim Crowdfunding macht die Summe aller Spenden den Erfolg oft aus. Viele kleine Spenden ermöglichen ein großes Projekt und viele Menschen können den Verein unterstützen.

Wie kann denn ein zukünftiges Crowdfunding-Projekt so ganz konkret aussehen?

Lauterbach: Als Beispiel: Bei 800 Mitgliedern in unserer Turnabteilung wird eine gewisse Abnutzung von Turngeräten nicht zu vermeiden sein. Eine 1.000 Euro teure große Weichbodenmatte kann dann da schon irgendwann mal reißen. Wenn ein Elternteil dann sein Kind auf einer ordentlichen und zeitgemäßen Weichbodenmatte turnen sehen möchte, kann er mit einer zielgerichteten Spende für die Anschaffung einer neuen Matte einen Beitrag leisten. Sollte mal ein ausgegebenes Spendenziel für ein Crowd-

funding-Projekt nicht erreicht werden, hilft das uns trotzdem weiter. Dann sind die Investitionskosten für die Abteilung entsprechend weniger und ein solches Projekt lässt sich dank der Crowdfunding-Plattform eben eventuell realisieren. Ohne dieses Spendengeld wäre das gegebenenfalls nicht möglich gewesen.

Existiert denn weiterhin die Form von klassischen Spenden beim TSV?

Lauterbach: Natürlich gibt es das beim TSV Gräfelfing. Bei uns kann man zwischen der klassischen Spende oder eben dem Crowdfunding auswählen. Beides ist separat auf unserer Vereins-Homepage aufgelistet. Bei der klassischen Spende erleichtert uns die Funktion auf der Homepage die administrative Arbeit. Spendenbeträge können damit besser zugeordnet werden. Hier kann jeder einen Geldbetrag seiner freien Wahl spenden und erhält von uns dann eine Spendenquittung, die man steuerlich verwenden kann.

Warum ist der TSV auf Spenden angewiesen und warum können die Ausgaben nicht ausschließlich mit Mitgliedsbeiträgen gedeckt werden?

Lauterbach: Eine zweckbezogene Spende fließt letztendlich in Neuanschaffungen wie Sportgeräte, Fußbälle, Tongeräte oder Tischtennisplatten. Mit Spenden sind diese genannten Anschaffungen einfacher umzusetzen. Wir können unseren Haushalt nicht ausschließlich aus den Mitgliedsbeiträgen finanzieren. Diese Jahresbeiträge können das komplette Tagesgeschäft wie Renovierungen am Gebäude und auf den Sportanlagen oder die Bezahlung von Trainern abdecken. Neuanschaffungen außerhalb dieses Budgets sind aber dringend notwendig. Wir versuchen mit den Spendengeldern die jährlichen Ausgaben für Neuanschaffungen in den Abteilungen abzufangen, damit dort kein Investitionsstau entsteht. Alte Sportgeräte, die es bei uns vereinzelt noch gibt,

sind nicht mehr zeitgemäß. Die ständigen Reparaturen von alten Geräten lohnen sich da einfach nicht mehr. Wir erneuern damit nach und nach unsere Ausrüstung.

Wie zufrieden sind Sie mit der Spenden-Plattform?

Lauterbach: Es wird immer besser angenommen, aber es war ein zäher Beginn. Wir haben die technischen Möglichkeiten geschaffen, unkompliziert über das Tablet oder Smartphone spenden zu können. Wir haben damit die Spendenbarriere niedrig gehalten. Die TSV-Webseite haben wir auch im Hinblick auf moderne und zeitgemäße Spendenmöglichkeiten Mitte 2017 neu entworfen. Die Homepage ist mit Neuigkeiten und Bildern rund um den TSV ausgestattet und wird nun auch wesentlich besser angenommen als davor. Wir möchten auf die dortige Spenden-Seite aufmerksam machen und so eine Verbindung zu den Mitgliedern oder interessierten Spendern herstellen. Dieses Tool wollen wir noch mehr bekanntmachen.

Sind in diesem Zusammenhang weitere Werbemaßnahmen für Bekanntmachungen der Spendenplattform geplant?

Lauterbach: Ja. Auf der Rückseite der Mitgliedskarten für 2019 werden QR-Codes abgebildet. Mit diesem QR-Code kommt man direkt zur Spendenseite. Das Thema Spenden ist vor einigen Jahren beim TSV Gräfelting noch sehr stiefmütterlich angegangen worden und ist so nebenher gelaufen. Das wollen wir ändern und möchten hin zu einer Professionalisierung, die einem modernen Vereinssport gerecht wird.

Damit wollen wir natürlich sofort anfangen. Somit lade ich sehr gerne jeden Leser dieses Interview ein, den abgebildeten QR - Code unter diesem Interview mit seinem Smartphone zu scannen. Dieser leitet Sie auf unsere Spendenseite weiter. Hier könnten Sie sich mit Ihrer großen oder kleinen Spende bei uns engagieren. Natürlich freuen wir uns auch über die Weitergabe der Seite. Mehr gelebte digitale Interaktion im Digitalzeitalter geht fast nicht. (lacht)

Das Gespräch führte Robert M. Frank



SPENDEN

Ansprechpartner



Weblink



TSV Büro Kontakt

Bürozeiten Di & Do | 16:00-19:00Uhr
Telefon 089 85 26 90
Email Sekretariat@
tsv-graefelfing.de
Adresse Hubert-Reißner-Straße 42
82166 Gräfelting



Erfolgreich unterstützen und werben



Werden Sie Partner  vom TSV Gräfelfing e.V.

Webbanner. Imagebroschüre. Display. Bandenwerbung. Trikot. Poster. Flyer. Sticker & mehr



Turn- und Sportverein
Gräfelfing e. V.
TSV Büro

Telefon
Fax
Email
Web

089 85 26 90
089 83 98 48
sekretariat@tsv-graefelfing.de
www.tsv-graefelfing.de

Adresse

Hubert-Reißner-Straße 42
82166 Gräfelfing



BASKETBALL



Basketballer übernehmen Vorreiterrolle: Großer Zuwachs

Die jüngste der Gräfelfinger Abteilungen hat 2018 eine besondere Premieren-Saison hinter sich gebracht: Die ein Jahr zuvor gegründete U18-Jungs-Mannschaft hat ihre erste Saison erfolgreich gemeistert. Die Mannschaft von Trainerin Julia Vrdoljak holte in der Kreisliga aus zwölf Spielen neun Punkte und belegte am Ende einen ordentlichen fünften Rang. „Dafür, dass die Jungs vorher noch nie in einem Wettkampf gespielt haben, war die erste Saison super. Wir sind gut gestartet“, sagt Vrdoljak. Die erste Gräfelfinger Basketball-Mannschaft hat eine Vorreiterrolle übernommen und ist mitverantwortlich für den Aufschwung im Jugend-Basketball im Würmtal. Aufgrund der positiven Resonanz freut sich die 2015 gegründete Gräfelfinger Abteilung über großen Zuwachs. „Es sind sehr viele Jugendliche

hinzugekommen“, berichtet Vrdoljak stolz.

Neben den U18-Jungs hat eine U16-Mädchenmannschaft bereits erste Erfahrungen im Spielbetrieb gesammelt. Dieses Team soll auch in der laufenden Saison wieder eine Mannschaft stellen. Die U16-Mädchen werden von den beiden Trainern Robin Strobel und Karina Herber betreut. Zudem gibt es seit kurzem in der Altersklasse U10 eine Mixed-Mannschaft, die erstmals zum Spielbetrieb angemeldet wurde. Mehrere Jungs und Mädchen, vornehmlich aus zweiten und dritten Schulklassen aus dem Würmtal, gehen bereits seit Beginn der laufenden Saison gemeinsam auf Korbjagd. Unter der Führung von Trainerin und Abteilungsleiterin Ulla Braune wurde das Training der „Mini-Basketball“-Gruppe von einmal die Woche auf zwei Einheiten die Woche ausgedehnt.

Weitere Teams sollen folgen – Bezirksliga-Aufstieg anvisiert

Der Trend mit immer mehr Mannschaften ist bei den Basketballern deutlich zu spüren. So ist es jüngst dazu gekommen, dass auch eine U16-Jungs-Mannschaft bereits gemeinsame Trainingseinheiten absolviert. Ein Einstieg in den Ligabetrieb ist zur kommenden Saison geplant. Ebenso die Gründung von weiteren Mädchenmannschaften. Um dem Zulauf gerecht zu werden, sucht die Abteilung allerdings nicht nur noch händerringend nach Trainern. Sondern auch über Sponsoren würde sich Vrdoljak freuen, um Anschaffungen für die Gräfelfinger Basketball-Nachwuchstalente tätigen zu können.

Der Fokus soll auch weiterhin auf das Aushängeschild der U18-Mannschaft gerichtet werden. Mit dieser Mannschaft hat Vrdoljak noch einiges vor. Dass sie gut spielen können, hat das Team bisher nicht nur in der Liga bewiesen. Auch im Training und bei Turnieren zeigten sich die Korbjäger der „Wölfe“ engagiert. Bei ihrem ersten Turnier überhaupt, belegte der TSV in Mammendorf bereits den zweiten Platz. So erfolgreich soll es laut Vrdoljak weitergehen: „Wir möchten in die Bezirksliga aufsteigen“, sagt die 21 Jahre alte ehemalige Bayernauswahl-Spielerin.

Die Basketball-Abteilung des TSV Gräfelfing:

Die rund 50 Mitglieder starke Abteilung bietet für Kinder und Jugendliche eine gute Heimat. Jungs und Mädchen im Alter zwischen 12 und 18 Jahren sind in der Abteilung herzlich willkommen. Es gibt sowohl eine eigene U18-Jungs-Mannschaft (15 – 18 Jahre) als auch eine U16-Mädchenmannschaft (15 und 16 Jahre), die am Liga-Spielbetrieb teilnehmen. Zudem gibt es für Kinder im Grundschulalter (7-10 Jahre) eine „Mini-Basketball-Gruppe“ mit eigenem Training, die ebenfalls regelmäßig Liga-Spiele absolvieren. Egal ob Fortgeschrittene oder Neueinsteiger: Bei den regelmäßigen Einheiten in der Gräfelfinger Volksschule unter der Anleitung der Trainer Julia Vrdoljak, Karina Herber, Florian Stützel und Robin Strobel kann jeder Jugendliche mit Basketballbegeisterung mitmachen.

Bei Interesse können Sie einfach mit den Ansprechpartnern Kontakt aufnehmen (Kontaktdaten siehe S.16).

Detailliertere Informationen zu den Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de.





BASKETBALL



BASKETBALL

Ansprechpartner



Weblink



BASKTEBALL
Julia Vrdoljak
1. Abteilungsleiterin

Telefon 0176 84 73 85 38
Email juliajojo@hotmail.de



BASKTEBALL
Eva Nonnenbroich
2. Abteilungsleiterin

Telefon 0172 35 67 966
Email nonnenbroicheva@hotmail.com



BASKTEBALL
Ulla Braune
Kassierin

Telefon 0178 35 34 861
Email ulla.braune@gmx.de





Ihr Schüttgutpartner für das Würmtal

Unsere Leistungen:

Kieswerk Gräfelfing

- Lieferung verschiedenster Schüttgüter durch unseren modernen Fuhrpark – lose oder in Big Bag's
- Vorhaltung verschiedenster Zierkiese, Spielsande etc.
- Abgabe von Groß- und Kleinmengen – auch an privat

Kompostierung Planegg

- Lieferung von Kompost, Humus, Substraten und Rindenmulch – lose oder in Big Bag's
- Abgabe von Groß- und Kleinmengen – auch an privat
- Annahme von Grüngut, Astwerk, Laub und Gras

Verfüllung Kiesgrube Planegg

- Annahme von mineralischem Boden und Bauschutt

Glück 

KIES SAND HARTSTEINSPLITT

Bernhard Glück

Kies-Sand-Hartsteinsplitt GmbH

Spitzackerstraße 12, 82166 Gräfelfing

www.glueck-kies.de

Für Fragen steht Ihnen unser Verkauf unter

☎ 089/85 804-21 gerne zur Verfügung.



Neues Team und erfolgreiches Jahr 2018

Seit März 2018 haben wir aufgrund von Neuwahlen ein neues Team (Ansprechpartner siehe Kasten). Unser Bergsportprogramm 2018 war wieder sehr abwechslungsreich und der Jahreszeit entsprechend gestaltet. Um dem Anspruch unserer derzeit aktiven Mitglieder gerecht zu werden, beinhaltet das Programm Wanderungen von leichtem bis mittlerem Schwierigkeitsgrad. Die Ziele liegen im Münchner Umland und in den Bayerischen Voralpen, sowie im Allgäu oder auch mal in Österreich. Soweit möglich, erreichen wir die Ausgangspunkte auch umweltfreundlich mit der Bahn. Ebenso dürfen natürlich Langlaufen im Winter sowie Radtouren nicht fehlen. Die rege Teilnahme zeigt uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Bei unseren monatlichen Treffen erfolgen die Anmeldungen zu den jeweiligen Touren und es werden Details besprochen. Das ist auch die beste Gelegenheit, uns kennen zu lernen und mal bei einer Schnuppertour dabei zu sein. Das Jahr 2018 war für uns ein sehr erfolgreiches Jahr, da fast alle Ausschreibungen durchgeführt werden konnten.

Bergsporttreff jeden ersten Montag im Monat um 19 Uhr - Klettertraining mittwochs von 17 bis 18.30 Uhr

Wir Bergsportler, das ist eine buntgemischte Truppe, die mit viel Spaß in der Natur unterwegs ist, ohne Höchstleistungen oder Rekorde vollbringen zu müssen. Für Hochgebirgs- bzw. Klettertouren sind wir deshalb auf der Suche nach einem geeigneten und erfahrenen Bergsteiger. Damit könnten wir

einen Anreiz für Bergfreunde schaffen, die anspruchsvoller sind und höher hinauswollen. Der Bergsporttreff ist unsere zentrale Anlaufstelle und findet jeden ersten Montag im Monat um 19 Uhr im TSV Vereinsheim Gräfelting, Hubert-Reissner-Straße statt.

Für die Kletterjugend ist unser Trainer Falco zuständig, der einmal in der Woche, jeweils am Mittwoch von 17 bis 18.30 Uhr, in der Grundschule Gräfelting die Kinder trainiert. Derzeit hat er ca. acht Kinder in seiner Obhut. Um die Warteliste abbauen zu können, suchen wir dringend einen weiteren Übungsleiter/in. Kletterbegeisterte, die Interesse haben, können sich bei einem Ansprechpartner vom Bergsport melden (Tel-Nr. siehe Kasten).

Die Berg- & Skisport-Abteilung des TSV Gräfelting (Sparte Bergsport):

Bei Interesse können Sie einfach mit den Ansprechpartnern Kontakt aufnehmen (Kontaktdaten siehe unten).

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de.

BERGSPORT

Ansprechpartner



Weblink

BERG- & SKISPORT
Monika Galla
 1. Abteilungsleiterin

Telefon 089 851979
 Email norbert.galla@online.de

BERG- & SKISPORT
Kurt Mory
 2. Abteilungsleiter

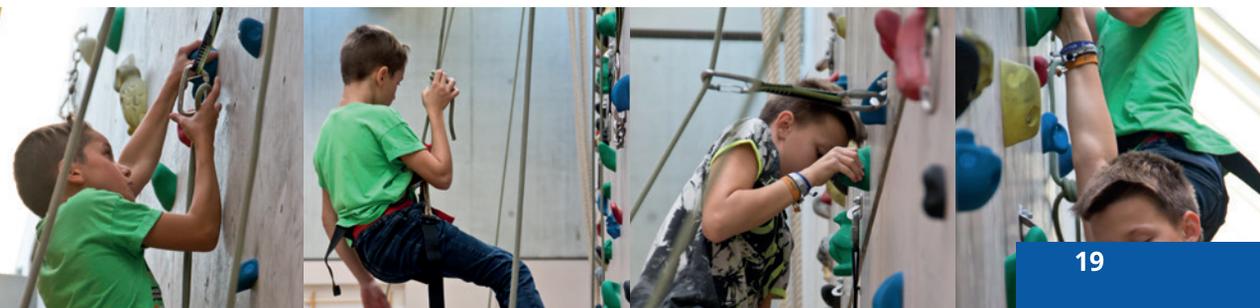
Telefon -
 Email -

BERG- & SKISPORT
Heinz Andres
 Kassier

Telefon 089 - 85 28 43
 Email -

BERG- & SKISPORT
Benno Gaab
 Schriftführer

Telefon 089 85 56 21
 Email -





Wilder Hirsch

BIER, BROTZEIT, STRAND & SO
GRÄFELFING

... nach dem Sport eine Erfrischung
und Füße hoch am Strand!

Der Hirsch ist da:

Di-Do: 18-24 Uhr, Fr: 11-24 Uhr

Sa: 15-24 Uhr, So: 11-23 Uhr

Montags hat der Hirsch frei.

Am besten kommt ihr mit dem Radl!

Im Hirschen feiern?

Gerne!



Pasinger Straße 1b · 82166 Gräfelfing
Tel. 089 - 85 89 65 98 · www.wilderhirsch.de



LUGMAIER

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE

82152 Planegg · Pasinger Straße 24
Tel.: 089/859 57 62 · www.LUGMAIER.com

- Auswahl- und Bestellservice
- Eigener Reparaturservice
- Kundenparkplätze direkt vor dem Geschäft
- Unser Sortiment: SABU.DE/PLANEGG
Schuhe online reservieren!



WIR AUF SABU.DE

EINBLICK IN UNSER SORTIMENT

*Zuverlässig, kompetent
freundlich!*

elektro
JUNG GmbH

Am Kirchenhözl 11
82166 Gräfelfing
Tel. 089-898095-17
Fax 089-898095-19
jung-elektro@t-online.de



Premieren-Jahr mit Kooperationspartner Alpina Ski- und Snowboardschule stark nachgefragt

Die 2016 gegründete Sparte der Berg- und Skisport-Abteilung des TSV hatte im vergangenen Winter 2017/2018 erstmals mit der Alpina Ski- und Snowboardschule aus München als Kooperationspartner zusammengearbeitet. Die Resonanz seitens der Gräfelfinger „Schneewölfe“ war bei der Premieren-Saison groß. „Der Faschingskurs bei uns war ausgebucht“, sagt Skischulen-Inhaber Boris Avrutschenko. Bei den Tagesreisen in die Skigebiete in Lenggries und Garmisch-Partenkirchen hatten die Schneewölfe mächtig Pisten-Gaudi.

Das lag zum einen an dem umfangreichen Angebot der auf Kindergarten-Skikurse spezialisierten Skischule. Zum anderen auch an

den perfekten Witterungsbedingungen im abgelaufenen Winter. Dank guter Schnee-verhältnisse konnten von Dezember bis in den April hinein, konnten Skiausflüge nach Brauneck unternommen werden. „Dass wir bis zu den Osterferien nach Brauneck fahren konnten, habe ich schon lange nicht mehr erlebt“, zeigte sich Avrutschenko positiv überrascht.

Erstmals Ski-Erwachsenenkurse - Nordic Walking ganzjährig sowie Inline-Skating ab März

2018 war für das Unternehmen aus Obermenzing, das mit über 150 aktiven Ski- und Snowboard-Lehrern zu den größten Reise-Skischulen Süddeutschlands gehört, ohnehin ein besonderes Jahr. Die Skischule feierte ihr 50-jähriges Bestehen. Im ehemaligen Rollpalast in München feierte die

Skischule im Rahmen eines kleinen Herbstfestes das Jubiläum gebührend. Der Blick wurde da bereits auf die kommende Saison gerichtet. Erstmals im Winter 2018-2019 im Programm sind diesmal Ski-Erwachsenen-Kurse. Im Dezember wird es vor Weihnachten einen Kurs auf der Zugspitze geben sowie vor den Faschingsferien in Garmisch-Partenkirchen ein zusätzliches Angebot für erwachsene Skifahrer und Boarder. Das Portfolio wird erweitert durch Nordic-Walking-Angebote. Sofern die Bedingungen mitspielen, wird dieser Kurs ganzjährig angeboten. Und auch ab dem kommenden Frühling hat die Skisport-Sparte ein neues Angebot. Ebenso wie im Winter auf Skiern, kann man im Sommer auf Inline-Skates durch die Landschaften brausen. Ab März 2019 starten die ersten Inline-Skating-Kurse. Unter anderem auch mit einem Kurs im Würmtal am Planegger Feodor-Lynen-Gymnasium. „Alles hat super funktioniert und es hat Spaß gemacht. Ich bin nach diesem schönen Jahr sehr motiviert für die neue Saison“, blickte Avrutschenko noch vor dem Saisonstart voraus.

Die Berg- & Skisport-Abteilung des TSV Gräfelfing (Sparte Skisport):

Die Skisport-Abteilung des TSV Gräfelfing

startet wieder mit dem Kooperationspartner der Alpina Skischule in die neue Saison. Es ist die dritte Wintersaison seit der Gründung der Sparte. Die renommierte Münchner Skischule bringt wie im Vorjahr ihren Teilnehmern bei Skiausflügen und in Skikursen je nach Könnens-Stufe und in überschaubaren Gruppen das kleine und große Einmaleins auf der Piste bei.

Mitmachen kann jeder ab sechs Jahren von Einsteigern bis hin zu sportlichen Rennsemeln. TSV-Mitglieder erhalten bei Buchung einen speziellen Rabatt.

Einen Überblick über das Kursangebot für Ski, Snowboard und Nordic Walking gibt es auf www.alpina-skischule.de/termine.html.

Infos zum Inline-Angebot im Sommer finden sich unter www.inline-muenchen.de.

Bei Interesse einfach mit den Ansprechpartnern Kontakt aufnehmen (Kontaktdaten siehe unten).

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de oder auf der Webseite des Kooperationspartners von der Alpina Skischule auf www.alpina-skischule.de.

SKISPORT

Kooperationspartner
Alpina Skischule



Weblink



SKISPORT

Boris Avrutschenko
Alpina Skischule

Telefon 089 82 02 09 09
Fax 089 82 11 67 5
Email info@alpina-skischule.de
Web www.alpina-skischule.de





Aus Verantwortung grün.
100 % Ökostrom von BayWa.

Kleiner Aufwand – große Wirkung für unsere Natur.

- ✓ Echten Ökostrom bestellen auf www.baywa-oekoenergie.de
- ✓ Aktionscode **1711BB100BO** eingeben und 100 Euro als Neukunde sparen
- ✓ Wir übernehmen den Wechsel hin zu ausgezeichneter Energie für Sie!



BayWa Ökoenergie steht für eine nachhaltige Versorgung mit grünem Strom und Gas aus Erneuerbaren Energien. Sie gehört seit Jahren zu den wenigen echten Ökostromanbietern, weil sie ihre Grünstrommengen auch physisch in das Stromnetz einspeist. Kunden der BayWa tragen somit aktiv dazu bei, dass der „Stromsee“ in Deutschland tatsächlich grüner wird. Aber damit nicht genug: Die BayWa baut neue Anlagen für Erneuerbare Energien – und dies bundes- und weltweit. Damit verdrängt sie mit ihren Kunden Kohle- und Atomstrom aus dem Strommarkt. Zertifizierungen durch ok-power und TÜV Nord belegen diesen realen Zusatznutzen für die Umwelt.



1 ist uns wichtig:

Golden Retriever Jack und Kater Charly. Die gehören zu unserer Familie.

Die Tierkrankenversicherung für Hunde und Katzen im Allianz PrivatSchutz übernimmt Tierarztkosten bei einer Operation oder bei Krankheit Ihres Vierbeiners.

Was ist Ihnen wichtig?
Sprechen Sie mit uns:

Wegert & Kollegen

Allianz Hauptvertretung
Landsberger Straße 406
81241 München-Pasing
stefan.wegert@allianz.de
www.allianz-wegert.de

Tel. 0 89.74 52 98 19

Hoffentlich Allianz versichert.

Allianz 



Mit Kontinuität zum Erfolg

Kontinuität spielt bei den Fußballern des TSV Gräfelfing eine wichtige Rolle. Die erste Herrenmannschaft der „Wölfe“ spielt mittlerweile seit den letzten Jahren kontinuierlich in der Kreisliga um die Aufstiegsplätze mit. So auch in der Saison 2017/2018, in der die Mannschaft sogar einen Aufstiegsrelegationsplatz erreichte. Ein Sieg über die DJK Pasing reichte den Kickern von der Hubert-Reißner-Straße allerdings nicht ganz. In der zweiten Relegations-Runde verlor der TSV gegen den starken SV Dornach und schrammte an einem Bezirksliga-Aufstieg knapp vorbei.

Mindestens genauso beständige Leistungen wie die „Erste“ ruft die zweite Herrenmannschaft ab. Nach einem direkten Wiederaufstieg in die Kreisklasse im Jahr zuvor, belegte das Team dann in der Saison 2017-2018 einen zehnten Platz. In dieser Spielzeit 2018-2019 läuft es besonders gut. Die

Mannschaft hat sich sogar in den oberen Tabellenregionen festgesetzt. Die Erfolge haben auch mit dem Trainerteam Adis Letica und Michael Krooß zu tun. Der 40-jährige Letica ist mittlerweile seit fünf Jahren dabei und zählt zu Gräfelfings Konstanten. „Man sieht da die Kontinuität. Adis macht einen top Job“, lobt der in diesem Jahr wiedergewählte Abteilungsleiter Stefan Schmidt seinen langjährigen Trainer.

Erfolge in der Jugend – Neue Flutlichtanlage auf dem Rasen-Kleinfeld sorgt für Entlastung

Auch in der Jugend konnten die Gräfelfinger im Sommer eine zufriedenstellende Bilanz ziehen. Die B-Junioren (U17) feierten einen Aufstieg in die Kreisliga. Nach einem dreitägigen Trainingslager in Bad Tölz eilt die Mannschaft des Trainerteams Basti Bohn und Thomas Wagner auch in der nächsthöheren Liga von Erfolg zu Erfolg. Die U17 klopft mittlerweile an die Tür zur

Bezirksoberrliga. Die A-Junioren (U19) von Trainer Thomas Ochsenkühn, die in der Rückrunde der abgelaufenen Saison beim Trainingslager der Herren teilnahmen, halten sich in der Kreisklasse wacker. Die C-Junioren (U15) von Michael Bittner/Martin Weigl spielen in der Kreisklasse vorne mit. Und zu guter Letzt sorgte die B2 bei einem Turnier am Wörthersee in Kärnten für positive Schlagzeilen.

Zur Zufriedenheit von Jugendleiter Jimmy Kaminsky und seinem Stellvertreter Christian Stigloher gab es in diesem Herbst auch ein Neubauprojekt, das den TSV-Fußballern stark weiterhilft. Auf dem Rasen-Kleinfeld neben dem Hauptplatz wurde von TSV-Vorstand Hans Schumacher eine neue Flutlichtanlage installiert. Ab sofort können einige TSV-Mannschaften abends nicht nur auf

dem mit Flutlicht ausgestatteten modernen Kunstrasenfeld trainieren. Sondern bei Zeiten ohne Tageslicht auch das neu beleuchtete Spielfeld nutzen. Trainingszeiten können somit nun besser auch auf den Tagesverlauf verteilt und bei Bedarf auch etwas später in den Abend hineingelegt werden. „Das Licht wird uns ungemein helfen. Damit sind wir flexibler bei den Trainingszeiten. Gerade Trainer, die bisher aus beruflichen Gründen am frühen Nachmittag nicht konnten, können wir jetzt vielleicht für einen Trainerjob gewinnen. Denn da haben wir noch Bedarf“, erklärt Kaminsky.

Die Fußball-Abteilung des TSV Gräfelfing: Die rund 550 Mitglieder der Fußball-Abteilung genießen beste Bedingungen. Familienfreundliche Preise für eine Mitgliedschaft bei den Gräfelfinger Fußballern, ein umfang-

wittmann®

089/ 854 86 -0
www.wittmann.de

sorgt für saubere Umwelt



Die Wittmann Entsorgungswirtschaft GmbH ist DAS privatwirtschaftlich geführte Komplettentsorgungsunternehmen in München. Eine wichtige Voraussetzung für unseren Erfolg sind unsere Mitarbeiter. Gemeinsam leisten sie Tag für Tag ihren Beitrag zu unserem Erfolg. Dabei steht der Dienstleistungsgedanke gegenüber unseren Kunden immer an erster Stelle. Tragen auch Sie dazu bei und werden Teil der Wittmann Gruppe.

» Wir suchen laufend Berufskraftfahrer (m/w/d)

weitere aktuelle Stellenanzeigen finden Sie unter: wittmann.de/karriere

oder starte in eine vielseitige und abwechslungsreiche Ausbildung als:

- » Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement
- » Berufskraftfahrer (m/w/d)
- » KFZ-Mechatroniker (m/w/d) mit Schwerpunkt Nutzfahrzeuge

Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung!

Wittmann Entsorgungswirtschaft GmbH, Lochhamer Schlag 7, 82166 Gräfelfing, E-Mail: info@wittmann.de



reiches Angebot mit Trainingseinheiten und Spielen auf den gut gepflegten Rasen- und Kunstrasenplätzen, Hallentraining und -turniere in den Wintermonaten und Unternehmungen wie gemeinsame Reisen zu Trainingslagern und Turnieren im In- und Ausland. Fußballer sämtlicher Altersklassen (Jugend, Herren sowie eine Senioren A ab 32 Jahren und eine B ab 40 Jahren), Herkunftsländer und Kulturen finden ihre sportliche Heimat an der Hubert-Reißner-Straße.

Das Angebot der Jugendabteilung mit aktuell 17 Teams reicht von starken Mannschaften wie zum Beispiel den in der Kreisliga spielenden B-Junioren bis hin zu Angeboten für Breitensportorientierte Fußballer. Für die G-Junioren aus dem Jahrgang 2012 gibt es ein Bambini-Training. Die Jüngsten bekommen bereits eine Trainingseinheit pro Woche ohne zusätzliche Belastung mit Punktspielen. Sobald eine gewisse Grundbereitschaft zum Fußballspielen bei den Kindern herrscht, steht der Anmeldung bei den TSV-Junioren nichts mehr im Wege.

Interessierte können mit den Ansprechpartnern der Abteilung Kontakt aufnehmen (Kontakt Daten siehe rechts).

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de.

FUSSBALL

Ansprechpartner



Weblink



FUSSBALL
Stefan Schmidt
1. Abteilungsleiter

Telefon 0172 68 88 113
Email Stefan.Schmidt@
fussball.tsv-graefelfing.de



FUSSBALL
Jimmy Kaminsky
2. Abteilungsleiter

Telefon 0174 21 04 674
Email j.kaminsky@
tsv-graefelfing-fussball.de



FUSSBALL
Sabine Schmidt
Kassierin

Telefon 0172 87 60 410
Email Sabine.Schmidt@
fussball.tsv-graefelfing.de



FUSSBALL
Christian Stigloher
Schriftführer

Telefon 0173 39 19 519
Email c.stigloher@
tsv-graefelfing-fussball.de

YOGARETREAT

LANA - SÜDTIROL • 09. - 12.05.19 • 4* SCHWARZSCHMIED





HANDBALL



So erfolgreich wie noch nie: HSG Würm-Mitte steigt mit Herren und Damen auf

Das Jahr 2018 hätte für die HSG Würm-Mitte fast nicht besser laufen können. Bei der Handball-Sportgemeinschaft zwischen dem TSV Gräfelfing und dem TV Planegg-Krailling stiegen sowohl die erste Herren- als auch die erste Damenmannschaft auf. Die Herren in die Bayernliga und die Damen in die 3. Liga. In so hohen Spielklassen war die HSG bis dato noch nie vertreten. „So einen Erfolg haben wir noch nie geschafft“, sagt HSG-Abteilungsleiter Benedikt Waterloo stolz.

Die Damen hatten eine beeindruckende Saison hingelegt, an dessen Ende die souveräne Meisterschaft stand. Vor allem Trainer Claus Lohmann ist der Erfolg der Würmtaler Wildkatzen zu einem großen Teil zu verdan-

ken. In seiner fünften Saison als Coach bei der HSG hat Lohmann seine kontinuierliche Arbeit mit dem Titel gekrönt. „Er hat die Mannschaft in der Landesliga übernommen und ist jetzt zwei Mal aufgestiegen. Sein System hat sich super eingespielt“, lobt Waterloo seinen Erfolgstrainer. Während bei den Damen eine Platzierung in den oberen Tabellenregionen zu erwarten gewesen war, kam der Bayernliga-Aufstieg der Herren hingegen überraschend. In der Vorsaison noch oftmals bei einigen Spielen hauchdünn unterlegen, entschied die Mannschaft von Fadil Kqiku ebensolche knappen Matches in der Spielzeit 2017/2018 für sich.

Klassenerhalt bei Herren und Damen anvisiert – Jugend dient als starker Unterbau

In der laufenden Spielzeit halten sich die

Wildkatzen wacker. Ein Ligaverbleib in der deutschlandweit viertklassigen 3. Liga ist nicht unrealistisch. „Wenn die Mannschaft ihre Stärken über 60 Minuten eines Spiels zeigen kann, dann ist der Klassenerhalt drin. Die Liga ist sehr stark und ausgeglichen und es wird bis zuletzt spannend werden“, sagt der für die in der Bezirksoberliga spielende Damen 2-Mannschaft als Trainer zuständige Waterloo. Bei den Herren gestaltet sich die Aufgabe Klassenerhalt nach einem Fehlstart mit fünf Niederlagen in Serie wohl etwas schwieriger. Der neue Trainer Alexander Kuttig, der für den zum Ligakonkurrenten TSV Friedberg gewechselten Kqiku kurzfristig übernommen hatte, konnte erst kurz vor Saisonbeginn sehr spät verpflichtet werden. Das von Verletzungen und beruflichen Absenzen geplagte Team muss sich in der vierthöchsten deutschen Liga unter dem ehemaligen HSG-Trainer wohl erst einspielen.

Unterhalb der beiden Vorzeige-Teams läuft es gut. Sowohl die Herren 2 in der Bezirksliga als auch die Damen 2 in der Bezirksoberliga bilden einen guten Unterbau. Ebenso die starke Jugendabteilung, das Aushängeschild der HSG mit Mannschaften in jedem Altersbereich. Die weibliche U19 erreichte 2018 sogar die Relegation zur Bundesliga, wo die Mannschaft nur hauchdünn scheiterte. In dieser Saison will man einen neuen Anlauf in die A-Jugend-Bundesliga starten. Die U17 spielt zudem in der Bayernliga sehr gut mit. Die männliche A-Jugend spielt in der Bezirksoberliga. Viel wichtiger als der sportliche Erfolg ist Waterloo allerdings in der Jugendabteilung die Entwicklung der Spieler. Der Nachwuchs soll in den Seniorenbereich

integriert werden, was der HSG in der jüngsten Vergangenheit sehr erfolgreich gelungen ist. Ehemalige Jugendspieler sind in der aktuellen zweiten Herrenmannschaft zahlreich vertreten. Und der eine oder andere wie Lorenz Hechenberger hat sogar über die Jugendabteilung der HSG den Sprung in die erste Herrenmannschaft geschafft. „Es ist einfach schön, wenn wir die Nachwuchsspieler ausbilden und sie sich dann etablieren“, sagt Waterloo stolz.

Die Handball-Abteilung des TSV Gräfelfing (HSG Würm-Mitte):

Die Handballabteilung des TSV Gräfelfing e.V. ist in einer Spielgemeinschaft mit dem TV Planegg-Krailling zur „HSG Würm-Mitte“ organisiert. Hochklassiger Handball bei den Herren-, Frauen- und Jugendmannschaften ist für die HSG ein Alleinstellungsmerkmal, das der Würmtaler Verein im Großraum München genießt. Die Damen („Wildkatzen“) spielen seit diesem Jahr erstmals in der 3. Liga und die Herren feiern ihre Premieren-Saison in der Bayernliga. Die Jugendabteilung kann mit mindestens einer Mannschaft in jedem Altersbereich aufwarten. Die Turnhallen am Kurt-Huber-Gymnasium in Gräfelfing sowie im Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg dienen als Trainingsorte der HSG.

Interessierte können mit den Ansprechpartnern der Abteilung Kontakt aufnehmen (Kontaktdaten siehe S.30).

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de.





HANDBALL



HANDBALL

Ansprechpartner



Weblink



HANDBALL
Benedikt Waterloo
1. Abteilungsleiter

Telefon 0176 78 57 50 94
Email benedikt.waterloo@
wuerm-mitte.de



HANDBALL
Elias Mendler
2. Abteilungsleiter

Telefon 0151 72 71 93 80
Email elias.mendler@
gmx.de



HANDBALL
Florian Polta
Kassier

Telefon 089 89 83 99 27
Email florian.polta@gmx.de



HANDBALL
Monika Schlosser
Schriftführerin

Telefon 0152 52 44 21 39
Email monika.schlosser@
wuerm-mitte.de





089 89 70 66 0
info@baeckerei-sickinger.de
www.baeckerei-sickinger.de



Sickinger

BÄCKEREI | KONDITOREI



Aubinger Str. 4b, 82166 Gräfelfing
Rottenbacher Str. 13, 82166 Gräfelfing
Fasinger Str. 4, 82166 Gräfelfing
Bahnhofstr. 28a, 82152 Planegg
Planegger Str. 7, 82152 Martinsried
Bahnhofstr. 11, 82131 Gauting



**Wir wünschen
allen Aktiven und Freunden des
TSV Gräfelfing
viel Spaß am Sport und Treue zum Verein**



INFORMATIONSDIENST



*Mitteilungen für Gräfelfing · Lochham · Planegg · Martinsried
Krailing · Pentenried · Frohnloh · Gauting · Stockdorf · Buchendorf
Unterbrunn · Königswiesen · Neuried
mit den amtlichen Bekanntmachungen der Gemeindeverwaltungen*



Sie möchten Ihre Immobilie zum bestmöglichen Preis verkaufen/vermieten? Dann wenden Sie sich an uns!

Wer sein Haus oder seine Wohnung verkaufen oder vermieten möchte, braucht einen starken Partner. Schlaugk Immobilien ist Ihr qualifizierter, starker und regionaler Partner mit langjähriger Erfahrung und hoher Kompetenz.

Unser Angebot:

- > wir ermitteln den Marktwert
- > wir verfügen über vielseitige Vermarktungsinstrumente
- > wir haben fundierte Kenntnisse der Region
- > wir garantieren eine seriöse und diskrete Abwicklung
- > wir begleiten Sie bis zum Notar bzw. Mietvertragsabschluss

Vereinbaren Sie am besten gleich einen unverbindlichen Beratungstermin: **Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 089 894280-85 oder -87.** Oder schicken Sie uns einfach die Postkarte (siehe Rückseite) zurück.



ANDRÉ BRAUN

Gebäudereinigung & Service

Kompetenz und Erfahrung seit mehr als 25 Jahren
Inhabergeführtes Unternehmen
Engagierte Mitarbeiter, geringe Fluktuation
persönlicher Service

Wir betreuen

- Industrie- & Gewerbeobjekte
- Anwalts- & Steuerberatungskanzleien
- Arztpraxen und Kliniken
- Büros
- Einzel- & Großhandelsflächen
- Sport- & Fitnesscenter
- Fensterreinigung für Privathaushalte

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein kostenloses und unverbindliches Angebot, rufen Sie uns an.



Photo: interior modern houses, alexandra zveiger



KARATE – AIKIDO – TAIJI



Zahlreiche Höhepunkte: Dreimal Jubiläum

Für uns sind die gemeinsamen Lehrgänge die Höhepunkte des gemeinsamen Übungsjahres. Im letzten Jahr feierten wir drei Jubiläen: 30 Jahre Bestehen der Abteilung, 15 Jahre Bestehen unseres Dojo-Verbands Doraku sowie das persönliche 40-jährige Kampfkunst-Jubiläum des Dojo-Begründers und -leiters Bernhard Martin mit einem gemeinsamen Lehrgang im Dezember. Dort hielten unsere Mitglieder und eingeladene Gäste einen gemeinsamen Lehrgang mit Aikido, Karate, Taiji und Qigong ab. Dem Spiel der fünf Tiere, einer alten Qigong und Kungfu Übungsfolge aus 25 Tierformen widmeten wir uns mit dem Gast-Lehrer Alexander Callegari Ende Juni 2018. Ein weiterer Höhepunkt des Jahres ist der internationale Lehrgang im August mit dem Meister

Hasebe aus Tokio, der uns mit einem Team von Instruktorinnen in Gräfelfing besuchte, um mit den Fortgeschrittenen und Trainern zu üben.

Ebenso gehören Gürtelprüfungen zum schwarzen Gürtel (Dan) zu den Höhepunkten „Wir gratulieren Steffen Hermann zum 2. Dan und Stephan Gerke zum 1. Dan Karate“, so Abteilungsleiter Bernhard Martin. Wir freuen uns immer, wenn Anfänger den Weg zu uns finden: Karate, Aikido, Taiji – in allen Trainings finden wir auch das Verbindende. Die vielfältige Ausbildung unserer Trainer lässt uns auch über den Tellerrand schauen. Insbesondere freuen wir uns, wenn zwei unserer Einsteiger wie Sina Reger oder Ulf Rist mit Begeisterung von Ihren spannenden Erfahrungen bei uns erzählen.

Abteilungsmitglied Sina Reger (16 Jahre):

„Vor ungefähr drei Jahren habe ich mit Karate beim TSV Gräfelfing angefangen. Ich wollte schon länger mal eine Kampfsportart ausprobieren und die erste Trainingsstunde hatte mir sehr gut gefallen, obwohl ich mich anfangs unter den fortgeschritteneren Mitgliedern etwas verloren gefühlt habe. Doch nachdem ich ein paar Grundtechniken gelernt habe, konnte ich dem Training besser folgen und wurde sicherer.“

Karate macht mir Spaß, da wir ein abwechslungsreiches Programm haben und neben den Technikübungen auch öfter freieres Training mit Pratzen oder Übungen aus dem Bereich der Selbstverteidigung machen, was mir sehr gut gefällt. So lernt man die Abwehr von Angriffen, die mehr der Realität entsprechen. Gerade das finde ich sehr wichtig, denn man übt, die gelernten Techniken für den Notfall anzuwenden. Dadurch fühlt man sich auch in vielen Alltagssituationen sicherer und selbstbewusster. Insgesamt finde ich Karate einen guten Sport in vielerlei Hinsicht: man lernt, sich zu wehren, hat gleichzeitig Spaß, lernt neue Leute kennen und verbessert natürlich auch seine Fitness.“

Ulf Rist (58 Jahre, 8. Kyu Zwischengrad, gelb-oranger Gürtel):

„Bemerkenswert am Karate-Training ist für mich der gegenseitig gezeigte Respekt der Übenden in Verbindung mit einer freundlichen Übungsatmosphäre, die befördert, fast spielerisch ans eigene körperliche und geistige Limit herangehen zu können. Neben dem Einüben von scheinbar bekannten, also von einigen Karateka (denjenigen, die Karate üben) über die Jahre viele hunderte und tausende Male wiederholten Bewegungsabläufen, nimmt die Vermittlung der analytisch untersuchten Teilbewegungsabläufe im Erwachsenentraining einen besonderen Stellenwert ein. Dies zeigt sich

immer wieder in Einzel- und Partnerübungen und bei dem Gehen der festgelegten Formen (Kata).

Dem Karateka werden durch diese Art des Trainings auch die Verbindungen zu Bewegungsabläufen und Verteidigungsmöglichkeiten anderer Budo-Kampfkünste aufgezeigt, wie etwa zu Aikido und Tai Chi, aber auch zu Jiu Jitsu, Judo. Dadurch findet nach meiner Wahrnehmung stets eine Horizonterweiterung der Übenden statt, da sie die Möglichkeit erhalten, gezielt über den vermeintlichen „Tellerrand“ der eigenen Kampfkunst hinauszublicken.“

Die Abteilung Karate – Aikido – Taiji des TSV Gräfelfing:

Die rund 50 Mitglieder große Abteilung bietet die vier Disziplinen Karate, Aikido, Taiji und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen in verschiedenen Kursen an.

Welche der vier Kampfkünste sich dabei für Interessierte am besten eignen, sollte laut Abteilungsleiter Bernhard Martin jeder am besten persönlich herausfinden. „Wichtig dabei ist, welche Kampfkunst oder vielmehr welche Aspekte in der Kampfkunst begeistern mich und erwecken in mir den Wunsch, diese auch mal zu können“, sagt Martin. Kinder ab neun Jahren sind ebenso willkommen wie Jugendliche und Erwachsene. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Einstieg in das Trainingsprogramm ist jederzeit möglich.

Interessierte können mit den Ansprechpartnern der Abteilung Kontakt aufnehmen (Kontaktdaten siehe S.36).

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de.



KARATE – AIKIDO – TAIJI



KARATE – AIKIDO –



TAIJI

Ansprechpartner



Weblink



KARATE-AIKIDO-TAIJI
Bernhard Martin
1. Abteilungsleiter

Telefon 0172 85 63 820
Email Bernhard.Martin@
tsv-graefelfing.de



KARATE-AIKIDO-TAIJI
Rudolf Bleiholder
2. Abteilungsleiter

Telefon -
Email Rudolf.Bleiholder@
tsv-graefelfing.de



KARATE-AIKIDO-TAIJI
Tom Höhne
Kassier

Telefon 089 – 89 83 99 27
Email Tom.Hoehne@
tsv-graefelfing.de



KARATE-AIKIDO-TAIJI
Sabrina Karst
Schriftführerin

Telefon 0176 21 99 44 54
Email Sabrina.Karst@
tsv-graefelfing.de



KARATE-AIKIDO-TAIJI
Dr. Steffen Hermann
Self Defense Instructor

Telefon -
Email Steffen.Hermann@
tsv-graefelfing.dee



KARATE-AIKIDO-TAIJI
Robert Graf
Taiji Lehrer

Telefon -
Email Robert.Graf@
tsv-graefelfing.de



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.

Für Sie vor Ort:

Beratungsstellenleiter Udo Tießler

Brunhamstr. 21, 81249 München

089 724 80621

udo.tiessler@vlh.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder
im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



Mehr für mich.

www.vlh.de



GROSSES BEWEGEN ALS **AZUBI**:

DIE KRAFT ZUR LÖSUNG.



Nutzen Sie Ihre Karriere-Chance bei Deutschlands Marktführer im Bereich Krantechnik und Spezialtransporte und unterstützen Sie unser professionelles Team:

- ▶ als Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung
- ▶ als Kaufmann/-frau für Büromanagement
- ▶ als Kfz-Mechatroniker/-in für Nutzfahrzeuge

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

- ▶ T +49 89 898676-0
- ▶ personal@schmidbauer-gruppe.de
- ▶ www.schmidbauer-gruppe.de





Tokio 2020 fest im Blick

Der Ausblick auf 2019 lohnt sich. Die „Wölfe“ haben sich in der Leichtathletik-Szene einen solch guten Namen erarbeitet, dass sich prominente Sportler dem Verein anschließen werden. Zu diesem Jahr wechselt eine Trainingsgruppe Hürden und 400 Meter samt Trainerteam von der LG Stadtwerke München an die Gräfelinger Hubert-Reißner-Straße. Darunter finden sich prominente Namen wie Johannes Trefz, Benedikt Wiesend, Tobias Giehl und Michael Adolf, die allesamt schon Deutsche Meisterschaften gewonnen und an internationalen Meisterschaften teilweise sogar im Finale teilgenommen haben. Dank der Unterstützung durch lokale Sponsoren wie die Schmidbauer GmbH und Co KG, sowie medTech GmbH konnte die Finanzierung sichergestellt werden. Ziel bleiben für das

neu gegründete „Team Schmidbauer“ die olympischen Spiele in Tokio 2020 und die Leichtathletik WM 2019. Eine weitere Trainingsgruppe im Bereich Mehrkampf kommt ebenfalls zum TSV. Die fünf Athleten unter Trainer Günter Mayer wollen aber nicht nur im Zehnkampf, sondern auch im Staffelbereich angreifen.

Umbruch: Neues Team und neue Leichtathletik-Schule sowie Camps

2018 war für die Gräfelinger Leichtathletik-Abteilung ein Jahr des Umbruchs. Andreas Krumpholz hat die Führung von Waldemar Capeller übernommen, der zuvor 36 Jahre lang die Geschicke der traditionellen Abteilung geleitet hatte. Neues Personal und neue Trainer, darunter der ehemalige WM-Silbermedaillengewinner Malte Mohr, sorgen für frischen Wind.

„Aufgaben können jetzt auf mehreren Schultern verteilt werden“, erklärt Trainer und Schriftführer Andreas Schuberth. Mehrere Projekte sind im abgelaufenen Jahr entstanden. Die im Oktober 2018 gestartete „Kids MoveON Leichtathletik-Sportschule“ war ein Teil davon. Kinder im Alter von sieben bis 14 Jahren erhalten in drei altersgerechten Gruppen (U14/U12/U10) ein exklusives Trainingsangebot. Im Vergleich zum regulären Trainingsbetrieb ist hier die Betreuung durch die lizenzierten TSV-Trainer aufgrund der kleineren Gruppenstärke noch besser. Ideal für Sportler, die mehr wollen. Bis zu fünf Mal die Woche kann dieses Angebot genutzt werden. Das erste Training jeweils am Montagabend ist kostenlos.

Darüber hinaus wurde bei den „Wölfen“ ein Sommercamp ins Leben gerufen. An fünf Tagen in den Sommerferien hatte der Nachwuchs bei Leichtathletik-Programm mächtig Spaß. Acht Teilnehmer waren bei den Trainingseinheiten, lockeren Spielen und der Mittagspause im Vereinsheim täglich von 9 bis 16 Uhr mit Begeisterung dabei. Aufgrund des positiven Feedbacks sind 2019 weitere Camps in Planung. In den Oster-, Pfingst- und Sommerferien soll das Camp dann erneut stattfinden.

Suckfüll doppelter Bayerischer Meister – elf neue Vereinsrekorde

Die vier TSV-Wettkampfgruppen lieferten auch 2018 wieder beeindruckende Ergebnisse. Im Stabhochsprung wurde Chiara Siermann Süddeutsche Meisterin der Altersklasse W14. Korbinian Suckfüll, der bei seinem 9. Platz bei der Deutschen Hochschulmeisterschaft und mit einer Höhe von 5,20 Meter einen neuen Vereinsrekord aufstellte, darf sich bei der U23 sowohl in der Halle als auch im Freien amtierender bayerischer Stabhochsprung-Meister nennen. Zudem wurde der TSV-Jugend-

leiter deutscher Vize-Hochschulmeister. Ebenso war Noemi Rentz im Freien in der U23-Wertung die beste bayerische Athletin.

Bei den Zehnkämpfern sammelte Florian Obst bei den Männern nicht nur über 8.000 Punkte bei der Deutschen Meisterschaft. Sondern der Gräfelinger erreichte damit auch die EM-Qualifikationsnormen. Bei der Bayerischen Meisterschaft, in der die „Wölfe“ 20 Medaillen abstaubten, schrammten Ina Schlitt (U23 und U20) im Dreisprung (4.) und Lucy Huber (U20) im Weitsprung (5.) knapp am Podest vorbei. Bei den Senioren räumte das Team um Sebastian Kleiner, Christian Nösl, Lorenz Masur und Christian Holwein Medaillen bei der Bayerischen ab. Ebenso die Laufgruppe, bei denen Julian Schöler, Nikolai Quast und Christoph Waligorski bei den Crossmeisterschaften eine Silbermedaille in der Mannschaft, sowie Waligorski zwei Einzeltiteln absahnten und die Abteilungs-Gesamt-Jahresbilanz von elf neuen Vereinsrekorden abrundete.

„Touch the Clouds“ nach Pause im Jahr 2019 noch spektakulärer – neue 400m/400m Hürden Läufer und Mehrkämpfer der LG Stadtwerke München schließen sich TSV an

Das größte deutsche Stabhochsprungfestival „Touch the clouds“ (TtC) musste dieses Jahr aufgrund der Umstrukturierungen in der Abteilung ausfallen. Die Abteilung hatte sich bewusst dafür entschieden, um für die nächste Auflage am 1./2. Juni 2019 Kräfte zu bündeln, um ein größeres Helfer-Team zu rekrutieren und um eine nochmal spektakulärere Veranstaltung anzubieten. Dank größerer Sponsoren sollen kommenden ersten Juni-Wochenende prominente Springer im Würmtal starten. „Wir möchten für diese Veranstaltung kurzfristig noch bessere Springer bekommen“, sagt Schuberth.



LEICHTATHLETIK

Die Leichtathletik-Abteilung des TSV Gräfelfing:

Die Abteilung mit rund 100 aktiven Mitgliedern bietet ein breites Angebot für Leistungs- und Breitensportler an. Das Spektrum reicht vom professionellen Training am deutschen Stabhochsprung-Bundesstützpunkt bis hin zum freizeitorientierten Laufftreff für Mitglieder. Dabei will der TSV zu den Trainingsmöglichkeiten im Kurt-Huber-Gymnasium und im Winter in der Werner-von-Linde-Halle im Münchner Olympiapark Interessenten jeglichen Alters ansprechen, um Spaß an der Leichtathletik vermitteln.

Steckenpferd sind dabei die Sparten im Stabhochsprung, im Zehnkampf und neu dazugekommen der Langsprint, die mehrere Spitzenathleten beherbergen. Neben diesen beiden renommierten Sparten gibt es weitere Angebote in verschiedenen Dis-

ziplinen Sprint, sowie Sprung unter Trainer Andreas Wagner oder in Lauf-Disziplinen, wo bereits Kinder ab 14 Jahren einsteigen können. Für Personen älteren Semesters bietet der TSV zudem einen „Athletik und Fitness für Junggebliebene“, sowie ein wett-kampforientiertes Seniorentaining, das unter der Leitung von Lorenz Masur nach Absprache stattfindet. Für die Nachwuchstalenten im Alter von sieben bis 14 Jahren gibt es neben dem regulären Trainingsbetrieb die „Kids MoveON-Leichtathletik Sportschule“ sowie Camps in den Oster-, Pfingst- und Sommerferien.

Interessierte können mit den Ansprechpartnern der Abteilung Kontakt aufnehmen .

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de .

LEICHTATHLETIK

Ansprechpartner



Weblink



LEICHTATHLETIK
Andreas Krumpholz
1. Abteilungsleiter

Telefon -
Email A.Krumpholz@
tsv-graefelfing.de



LEICHTATHLETIK
Matthias Schimmelpfennig
2. Abteilungsleiter

Telefon 0163 67 01 160
Email M.Schimmelpfennig@
tsv-graefelfing.de



LEICHTATHLETIK
Tanja Suckfüll
Kassierin

Telefon -
Email T.Suckfüll@
tsv-graefelfing.de



LEICHTATHLETIK
Andreas Schubert
Schriftführer

Telefon 0176 32 63 83 74
Email A.Schubert@
tsv-graefelfing.de



ROCKBITS **ROCKBITS**

Good Times Rock`n`Roll

THE ROCKBITS spielen Musik, die gute Laune macht. Good Times Rock`n` Roll für alle, die handgemachte Oldies lieben. Knackige Hits von den 1960ern bis in die 1980er. Songs von America bis ZZ Top, von den Beatles bis Bill Haley, von Rolling Stones bis Status Quo. Ein Programm das die Tanzflächen füllt und für gute Laune sorgt. Mit sattem Gitarren-Drive und pumpendem Rythmus geht es quer durch die Rockhistory. Füße stampfen, Hüften schwingen und alle sind gut drauf. THE ROCKBITS - Good Times Rock`n`Roll für jeden Event.



Kontakt und Buchung:
www.rockbits-music.de
booking@rockbits-music.de
facebook.com/TheRockbits
Tel.: 0175-290 929 3



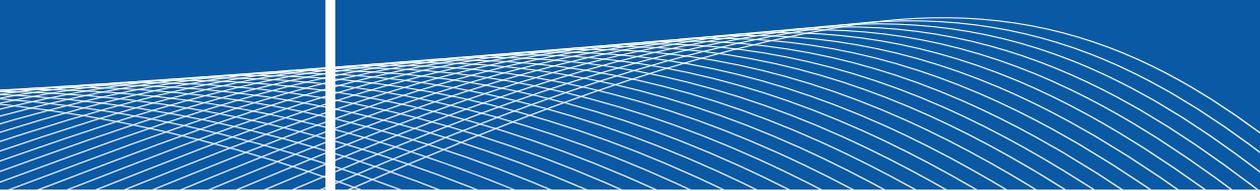
SCHWIMMEN



Kadertraining im Umbruch: Nur noch Kadertage für junge Talente

Aus Sicht des Nachwuchses gab es 2018 keine guten Neuigkeiten seitens des Schwimmkreises IV. Das Kadertraining dieses Schwimmkreises wurde vor mehr als zehn Jahren eingeführt, damit sich die besten Nachwuchsschwimmer aus den Vereinen im Landkreis München Süd-West zu einem besonderen Trainingstag oder Wochenende treffen. Eine Veranstaltung, bei der auch andere sportliche Aktivitäten außerhalb des Beckenrandes im Mittelpunkt stehen. Der TSV Gräfelfing ist seit acht Jahren als Ausrichter dabei und hatte in dieser Zeit sogar fünf Mal ein Langlaufwochenende in Leutasch mit im Programm. „Dies kam immer sehr gut an. Die Kombination beider Sportarten in Verbindung mit der dort schönen Berglandschaft stellte für alle immer einen besonderen Reiz dar“, sagt Jürgen Klapper, Trainer der TSV-Schwimmer.

In diesem Jahr musste dieses Event jedoch ausfallen, weil an den zwei möglichen Wochenenden die Unterkünfte belegt waren. Als Ersatz führte der TSV zwei Kadertage im Mai und Juni in Gräfelfing mit einem zweistündigen Schwimmprogramm am Vormittag sowie je nach Wetterlage einem Hallentraining bzw. einer Outdoor-Aktivität am Nachmittag durch. Derzeit stehen umfangreiche Änderungen am Konzept des Kadertrainings an. Nach dem Rücktritt der Kreiskoordinatorin, die für die Zusammenstellung der Kadergruppen und Planung der Kadertage zuständig war, wurde eine Beschränkung des Kadertrainings für die Altersgruppe 6-12 erwogen. „Sollte die Entscheidung gegen die Fortführung des Kadertrainings für die älteren Athleten ausfallen, werden wir erst einmal kein weiteres Kadertraining anbieten können, denn damit würde dem TSV die Zielgruppe fehlen, für die man seinerzeit das Training anbieten wollte“, bedauert Klapper.



Zudem sind die jährlichen Exkursionen nach Leutasch im Winter unter dem Motto SKATE & SWIM aus Gründen der Betreuung nur mit den älteren Kindern möglich.

TSV setzt sich für Schwimm-Jugend ein – Nyhuis und Stößer verteidigen den Klubmeister-Titel

Die Gräfelfinger Schwimmer wollen hartnäckig bleiben und für die Schwimm-Jugend kämpfen. „Sollte dieser Antrag vom Kreistag tatsächlich eine Mehrheit bekommen, werden wir zur nächsten Versammlung dieses Thema erneut auf die Agenda setzen, um auf die aus unserer Sicht wertvollen Aspekte eines Kadertrainings für Jugendliche aufmerksam zu machen. Es wäre wirklich schade, wenn es Leutasch für diese Zielgruppe nicht mehr geben sollte“, meint Klapper. Die Nachfrage bei der 430 Mitglieder großen Schwimmabteilung bleibt trotz allem groß. Dem TSV fehlen wegen den begrenzten Schwimmzeiten auf den vier 20-Meter-Bahnen am Schulcampus Lochham zwar Kapazitäten. Besserung ist allerdings schon in Sicht: Der Neubau einer neuen Dreifachturnhalle samt größerem Schwimmbecken mit sechs 25-Meter-Bahnen ist bereits in Planung.

In der neuen Schwimmhalle dürfte dann auch weiterhin das traditionelle Weihnachtsschwimmen stattfinden, welches der TSV traditionell wieder im Dezember 2017 ausrichtete. Bei dem Wettbewerb, der als Klubmeisterschaft gewertet wurde, verteidigten Theresa Nyhuis und Florian Stößer in der Jugend ihre Titel. Nyhuis setzte sich im Finale gegen Alina Braungart, Ruth Sheridan und Anna Lang durch. Hinter Stößer erreichten Matthias Stahl, Matthias Strehler und Jonas Raßfeld die Plätze zwei bis vier. Bei den Klubmeistern der „Kleinen“ gewann

Livia Sistermann, bei den Jungen Tiago Kohl.

Die Schwimm-Abteilung des TSV Gräfelting:

Für 2019 hält die rund 430 Mitglieder starke Abteilung an ihren umfangreichen Angeboten fest. Vom „Anfänger bis hin zum „Seepferdchen“ oder dem „Freischwimmer“ werden zahlreiche Schwimmgruppen mit unterschiedlichen Alters- und Könnensstufen in der Schwimmhalle am Schulcampus Lochham angeboten. Speziell für gesundheitsorientierten Sport hat der TSV Aqua-Fitness zweimal die Woche (Montag und Freitag) im Programm. Ein Kinderschwimmen am Montag sowie ein „Mermaid-Swim“-Kurs, bei dem mit einer großen Schwanzflosse geschwommen wird, rundet das Angebot ab.

Online Warteliste der Schwimmabteilung:

Neue Interessenten haben die Möglichkeit, sich über die elektronische Warteliste der traditionell voll belegten Schwimmabteilung auf der Homepage www.schwimmen-graefeling.de einzuschreiben. Während die Gruppe der „Anfänger und Seepferdchen-Schwimmer“ sich auf eine längere Wartezeit einstellen sollte, können Aktive mit dem Status „Freischwimmer“ und höher auf baldige Aufnahme in die Abteilung rechnen. Neue Mitglieder werden nach dem objektiven Kriterium des ältesten Einschreibedatums aufgenommen.

Interessierte können mit den Ansprechpartnern der Abteilung Kontakt aufnehmen.

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefeling.de.





SCHWIMMEN

SCHWIMMEN

Ansprechpartner



Weblink



SCHWIMMEN
Klaus Kargl
1. Abteilungsleiter

Telefon -
Email schwimmen@tsv-graefelfing.de



SCHWIMMEN
Regine Müller
2. Abteilungsleiterin

Telefon 089 85 44 794
Email schwimmen@tsv-graefelfing.de



SCHWIMMEN
Vera Giauque
Kassierin

Telefon 089 89 83 99 27
Email -



SCHWIMMEN
Jutta Fiedler
Schriftführerin

Telefon 08141 33 028
Email schwimmen@tsv-graefelfing.de



SCHWIMMEN
Jürgen Klapper
Technischer Leiter

Telefon 089 89 83 99 27
Email schwimmen@tsv-graefelfing.de

O.G.

Oskar M. Gubelmann GmbH

Fliesen- Platten- und Mosaikleger Meisterbetrieb

Leharstraße 12 - 82166 Gräfelfing - Tel: 089 85 26 87
info@gubelmann-fliesen.de

Entspannung in ihrer reinsten Form

SpaTime – das beste Sortiment für die Whirlpoolpflege



spa time®
by BAYROL

www.spatime.eu



SQUARE DANCE



Die Freude am Tanzen zählt

Bei den freitäglichen Tanztreffs wirbelten die farbenfrohen Pettycoats der Gräfelinger Squaredance-Damen auch dieses Jahr wieder einmal durch die Lüfte. Peter Kessner erklärt seine kunterbunte Abteilung mit rund 60 weiblichen und männlichen Squaredancern ganz pragmatisch: „Unser Motto ist ganz unaufgeregt: wir tanzen“, sagt der Abteilungsleiter der Gräfelinger Squaredancer. Am Freitagabend wird an der Hubert-Reißner-Straße Squaredance getanzt, in Gruppen von jeweils vier Paaren. Im Gegensatz zu anderen Sportarten wird hier nicht für einen Wettbewerb geübt - auch Haltungsnoten werden nicht vergeben und es gibt folglich auch keine „Besten Tänzer“. Etwas anderes steht im Vordergrund: „Bei uns zählt die Freude, wenn es klappt - und

wenn es nicht klappt kommt ja bald der nächste Tanz“, erklärt Kessner.

Michael Braithwaite wird in der Abteilung wegen seinen speziellen Aufgaben „President“ und „Caller“ genannt. Auch 2018 führte der „Caller“ seine Mitglieder wieder über das Parkett des Tanzsaals im Untergeschoss des TSV-Gebäudes. Die Squaredancer, tanzten dabei die vom „Caller“ angesagten Figuren. Es gibt unterschiedliche Schwierigkeitsstufen („Levels“), in denen getanzt wird. Den Sprung von einem Level zum nächsten erreicht man nicht durch einen Turniersieg, sondern indem der Einzelne einen Kurs für das nächste Level macht. Im TSV geht es dabei um die Levels Plus bis C2. Der Einstiegslevel Mainstream wird im TSV nicht gelehrt, er kann in einem der vielen Clubs in München gelernt werden, z.B. in unserem Part-

ner-Club in Aubing, den „Rollercoasters“.

Von Level Plus bis C2 alles dabei – Traditionelles „Beer-Mug-Special“ 2019 geplant

Square-Dance ist Tanz und Kopfarbeit. Mit ansteigendem Level wird die Bewegung nicht weniger (sie wird vorausgesetzt), aber die Kopfarbeit wird immer wichtiger. So muss man für Plus 100 Figuren beherrschen und diese innerhalb ein bis zwei Taktschlägen in die Füße bringen können. Bei A2 sind das schon 200 Figuren und bei C kann man das nicht mehr zählen, da hier unter anderem Konzepte hinzukommen, bei denen jedes Konzept viele Einzelfiguren beinhaltet. Wir haben in diesem Jahr einen A1-Kurs abgeschlossen, ein weiterer ist geplant. Ein C2-Kurs läuft weiter und ein Plus-Kurs beginnt in Kürze. Als besonderes Event veranstalten die Squaredancer traditionell im Herbst einen Special-Dance. Für Ende Oktober ist das „Beer-Mug-Special“ vorgesehen. Tänzer der oben genannten Levels werden eingeladen und die Gräfelfinger Squaredancer können sich dabei der Szene vorstellen. „Das ist wichtig für uns, weil wir neue Mitglieder nicht direkt, sondern nur über einen Mainstream-Club bekommen können“, sagt Kessner. Leider musste das „Beer-Mug-Special“ 2018 ausfallen.

Die Squaredancer veranstalteten stattdessen einen kleinen „Coors of the Wind - Day“.

Die Squaredance-Abteilung des TSV Gräfelging:

49 Mitglieder tanzen bei den Gräfelfinger Squaredancern aktuell die Level Plus, A1, A2, C1 und C2. Die TSV-Tänzer sind aktuell zwischen 40 bis über 80 Jahre alt.

Neu anmelden können sich Tänzer, die mindestens den Basis-Level „Mainstream“ sicher beherrschen. Getanzt wird jeden Freitag im Tanzsaal auf dem Vereinsgelände von 19:00 bis 22:00 Uhr.

Bei diesen Einheiten können Interessierte auch unverbindlich zuschauen. Auf der Webseite www.colors-of-the-wind.de sind alle Termine der Squaredancer vermerkt. Beim Gräfelfinger Partner-Club „Munich RollerCoasters“ www.munichrollercoasters.de besteht die Möglichkeit, Einsteigerkurse zu belegen. Diese sind Voraussetzung, um die weiterführenden Kurse beim TSV zu besuchen.

Interessierte können mit den Ansprechpartnern der Abteilung Kontakt aufnehmen (Kontaktdaten siehe S.48).

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de.



IHRE IMMOBILIE IN BESTEN HÄNDEN

Wir sind Ihr Immobilienexperte
in und um Gräfelfing!

- Kostenfreie Marktpreiseinschätzung
- Provisionsfreier Service für Verkäufer
- Nur 1,5 Kaltmieten Provision für Vermieter

BERATUNG
VERMIETUNG
VERKAUF

Interessiert?

Wir kümmern uns
gerne um Ihr Anliegen!



Roland - C. Meusel
Geschäftsführer
B. Sc.
E-Mail: rm@im7-gmbh.de



Florian Konrad
Immobilienmakler
Immobilienkaufmann (IHK)
E-Mail: fk@im7-gmbh.de



TRIKOT-
SPONSOR
DER JUGEND-
MANNSCHAFT

im7

IMMOBILIENBÜRO GMBH

Erfahren Sie
mehr über
unsere Service-
Leistungen und
unsere aktuellen
Angebote unter:
www.im7-gmbh.de



hv7
IMMOBILIEN- UND HAUSVERWALTUNG GMBH

Profitieren Sie auch von der umfassenden Kompetenz
unseres Kooperationspartners, der hv7 Immobilien- und
Hausverwaltung GmbH: www.hv7.de



SQUARE DANCE



SQUARE DANCE

Ansprechpartner



Weblink



SQUARE DANCE

Peter Kessner

1. Abteilungsleiter

Telefon 0179 51 70 690
Email peter@kessner.de



SQUARE DANCE

Michael Braithwaite

President & Caller

Telefon 0172 89 18 878
Email michael.braithwaite@t-online.de



SQUARE DANCE

Roderich Sauerlandt

Treasurer

Telefon 0160 97 76 85 20
Email roderich-sauerlandt@t-online.de



SQUARE DANCE

Martin Stadler

Secretary

Telefon 089 28 36 79
Email staba@gmx.net

Elly Seidl

PRALINEN | KUCHEN & TORTEN | SCHOKOLADE | PRÄSENTE



Süße Sünden seit 1918

Seeholzenstraße 6a | 82166 Gräfelfing | Tel 089 864667680

Weitere Filialen in München und Starnberg sowie unseren Onlineshop
finden Sie unter www.ellyseidl.de



Voller Engagement voraus Engagierte Mitglieder – Jugendliche halten ihr Team zusammen

Der TC Blau-Weiß Gräfelfing lebt von seinen engagierten Mitgliedern. Über 600 Gräfelfinger Tennisspieler setzen sich für die Tennis-Abteilung des TSV Gräfelfing mit großem Engagement ein. 2011 hat der Tennisclub einst vom stellvertretenden Abteilungsleiter Hans Schumacher eine moderne Traglufthalle für den Winter bekommen. Ebenso kam vom Technischen Leiter des Hauptvorstandes ein modernes elektronisches Platzbelegungs-System. Unter den engagierten Sportlern sind auch zahlreiche Jugendliche. Zur Kategorie der besonders verantwortungsbewussten Sportler gehörten im abgelaufenen Jahr unter anderem Alexander Schmid und Luis Strian. Die beiden 15-jäh-

rigen Gräfelfinger meisterten die typischen Herausforderungen in ihrem Ehrenamt tadellos. Die Mannschaftsführer der beiden Gräfelfinger U16-Junioren-Teams kämpften während der kompletten Saison mit Personalproblemen, die dank ihres engagierten Einsatzes gelöst wurden. „Das haben sie super gemacht“, lobt Tennis-Abteilungsleiterin Petra Schmid.

Eigentlich waren für die Sommerrunde ausreichend Spieler für die Punktspiele der beiden U16-Mannschaften gemeldet. Doch wie sich bereits kurz nach Saisonbeginn zeigte, erwiesen sich einige Namen der Jugendlichen auf der Meldeliste eher als Karteileichen. Alexander sagten oft einige Spieler kurzfristig für ein Spiel ab. Oft so spontan, dass der gebürtige Gräfelfinger teilweise einen Tag vorher um 22 Uhr noch herum-

telefonieren musste, um genügend Spieler für die Partien am Samstagvormittag um 10 Uhr zusammenzubekommen. „Ich muss ins Schullandheim. Ich habe Konfirmation. Meine Oma wird 80“ lauteten einige der Gründe für Absagen, wie Schmid berichtet.

Jugendspieler helfen aus - zwei Aufstiege bei Jugendmannschaften

Wie gut, dass Alexander mit seinem langjährigen Gräfelfinger Schulkumpel Luis einen zuverlässigen Mannschaftsführer des zweiten U16-Teams neben sich wusste. Obwohl die Mannschaft auch gegen den Abstieg spielt, helfen Spieler in der ersten Junioren-Mannschaft aus. Ebenso sprang sogar einmal ein Spieler aus der Bambino-U12-Mannschaft ein. „Das war gewagt und dann auch schön zu sehen, dass Leute bei uns gerne ausgeholfen haben“, sagt

Alexander. Zumindest etwas Positives hatte die holprige Saison für den jungen Gräfelfinger mit sich gebracht. Für die kommende Medenrunde wird Schmid sich noch bestimmter seine Mitstreiter aussuchen. „Wir werden früher fragen, wer überhaupt an den Samstagen spielen möchte“, sagte der Gräfelfinger.

Nicht nur die eingesetzten U16-Spieler zeigten im Sommer viel Engagement. Sondern auch einige der insgesamt 24 Jugend- und Erwachsenenmannschaften sorgten für positive Schlagzeilen. Von den insgesamt elf Jugendmannschaften stiegen zwei Teams auf. Die U18-Junioren sowie die U12-Bambini schafften jeweils den Sprung von der Bezirksklasse 1 in die Bezirksliga.

Training bei sechs Trainern - Zusätzliches Inklusions-Training





TENNIS

Auf der gepflegten Tennisanlage mit elf Sandplätzen inklusive einer in den Wintermonaten installierten Traglufthalle mit drei Sandplätzen wurde auch 2018 wieder eifrig trainiert. Ein umfangreiches Training bei den sechs Trainern Thomas Stempnowski, Patrick Konopka, Alexander Keil, Nina Menzel, Angela Laura Prüglmeier und Maximilian Wagner nahmen sowohl die große Nachwuchsabteilung mit knapp 250 Kindern und Jugendlichen als auch die Erwachsenen in Anspruch. Ebenso wurde einmal die Woche ein Inklusions-Training bei Trainerin Prüglmeier angeboten. Menschen mit und ohne Behinderung eiferten dort gemeinsam der gelben Filzkugel nach. Und in der Wintersaison durften sich die Mitglieder dann wieder auf umfangreiche Hallenkapazitäten auf den drei Sandplätzen der eigenen Traglufthalle freuen.

Die Tennis-Abteilung des TSV Gräfelfing (TC Blau-Weiß Gräfelfing):

Die rund 620 Mitglieder starke Tennis-Abtei-

lung des TSV Gräfelfing (TC Weiß-Blau Gräfelfing) bietet ein breit gefächertes Angebot für Tennisspieler jeglicher Altersklassen und Könnensstufen. Auf den elf Sandplätzen der gepflegten Anlage können Tennisspieler in entspannter Atmosphäre ihrem Sport nachgehen. Im Winter kann auf einem der drei Sandplätze in der modernen Traglufthalle auf dem Vereinsgelände der Schläger geschwungen werden. Vier festangestellte Trainer bieten den Mitgliedern individuelle Übungseinheiten an. Darunter befindet sich auch ein Inklusionstraining, wo bei einer Trainerin Tennisspieler mit und ohne Behinderung gemeinsam Bälle unter Anleitung schlagen können.

Interessierte können mit den Ansprechpartnern der Abteilung Kontakt aufnehmen (Kontaktdaten siehe rechts).

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de.



TENNIS

Ansprechpartner



Weblink



TENNIS
Dr. Dr. Petra Schmid
1. Abteilungsleiterin

Telefon 089 89 66 90 26
Email drpetraschmid@t-online.de



TENNIS
Hans Schumacher
2. Abteilungsleiter

Telefon 0175 52 10 620
Email h.schumacher@schumacher-em.de



TENNIS
Ulrich Schumacher
Kassier

Telefon 089 82 00 417
Email tcblauweiss.finanzen@gmail.com



TENNIS
Barbara Mühlbauer
Schriftführerin

Telefon 089 75 91 197
Email rb.muehlbauer@t-online.de



TENNIS
Carolin Menzel
Sportwartin

Telefon 0179 47 32 869
Email c.menzelchen@t-online.de



TENNIS
Elke Hege
Jugendwartin

Telefon 0172 927 18 17
Email hege3@gmx.de



YOGARETREAT

LEOGANG • 19. - 26.05.2019 • 5* FORSTHOFGUT



Natalie Schmid und Josef Schmid, Wies'nchef bis 2018; in Samtherz Oktoberfest 2018

Interview mit der Designerin Monika Strobl-Klein von Samtherz

Liebe Frau Strobl-Klein,
für Ihr eigenes Label Samtherz beschäftigen Sie sich viel mit bayrischer Tradition und damit mit dem perfekten Dirndl.

Was gibt's Neues bei Samtherz 2019?

Dieses Jahr wollen wir unsere Dirndlkundinnen zur Designerin ihres persönlichen Traumdirndls machen. Selber ihr persönliches Unikat kreieren durch einzigartige, hochwertige, einfach wunderschöne Stoffe, Farben, Borten, Posamente und Ausschmückungen. Wir fertigen dann nach Maß und nennen das: „Bayerische Couture, wo die Kundin ihre eigene Designerin ist.“ Was dabei immer gleichbleibt ist der natürliche und bequeme Tragekomfort.

Kommen wir zu den Männern – Kommen die bei Ihnen nicht etwas zu kurz?

Nein, dieses Jahr bestimmt nicht.

Wir haben auch hier aufgestockt und machen ganz besondere, edle Janker aus Samt und Wolle. Dazu gibt's die passenden Wester'l und das mit den persönlichen Initialen bestickte Leinenhemd. Alles nach Maß, also perfekte „Bayerische Couture“ auch für Ihn!

Können Zuagroasde auch Tracht tragen?

Natürlich! Die bayerische Tracht ist ein Lebensgefühl, die jedem gut steht, ob Schwede, Amerikaner, Japaner oder „Preiß“.

Letztendlich wird jeder Mensch durch Dirndl oder Lederhose – „Bayerische Couture“ verzaubert.

Wir bedanken uns für das Gespräch und wünschen Ihnen eine erfolgreiche Dirndl-Saison.

www.SAMTHERZ.de

Samtherz Atelier . Lenbachstr.8 . 82166 Gräfelfing-München
+49.(0)89.47077765 . bitte vorherige telefonische Anmeldung



SAMTHERZ

„I DONT MIND LIVING
IN A MAN'S WORLD, AS
LONG AS I CAN BE A
WOMAN IN IT“

MARYLIN MONROE

SAMTHERZ ATELIER
In Gräfelfing
FASHION COUTURE - herrlich bequem !
www.samtherz.de
089.47077765



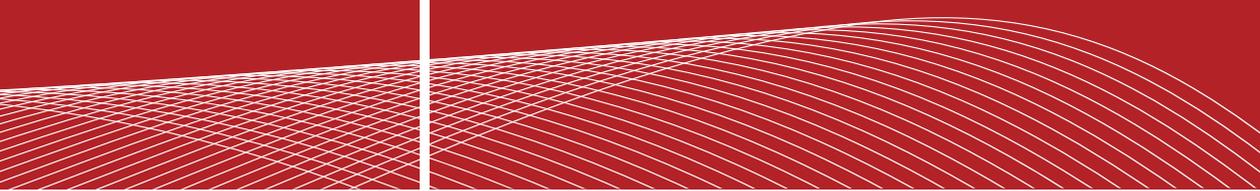


Die ersten Früchte werden geerntet: Bayerische Top-Ligen und Pokalsieger in der Jugend

Seit dem Amtsantritt von Christopher Triep im Jahr 2015 hatte sich der einstige Bundesliga-Verein aus dem Würmtal bereits auf die Fahne geschrieben, vermehrt auf die Nachwuchsarbeit zu setzen. Die ersten Früchte wurden in den vergangenen Jahren nun auch tatsächlich geerntet, wie die Bilanz der abgelaufenen Saison eindrucksvoll unter Beweis stellt. Die erste Jugendmannschaft stieg auf in die höchste Liga im Jugendbereich (Verbandsliga) und wurde bayerischer Pokalsieger. Dahinter folgt die zweite TSV-Jugendmannschaft in der zweithöchsten Liga. Zudem sicherten sich die Gräfelfinger Tischtennis-Talente den dritten und vierten Platz bei den Bayerischen Meisterschaften. „Besonders bemerkenswert fand ich die

Teilnahme unserer Schülermannschaften A und B bei den Bayerischen Meisterschaften“, lobte Triep.

Die Erfolge in dieser Saison kamen nach einer Umstrukturierung im Trainerteam zu Beginn des Jahres zustande. Eigengewächs Benno Merkle und Herren III-Spieler Pawel Kolanko konnten die scheidenden Trainer Jonas Binner (beruflich) und Katharina Schott (Babypause) ersetzen. Mit Daniel Bursian wurde für den seit diesem Jahr kürzertretenden Vorgänger Thomas Weissenensee zudem ein neuer Jugendleiter installiert, der sich die Jahre zuvor einen guten Namen im Jugendbereich beim TSV Tutzing und TSV Weilheim gemacht hatte. Bursian, der gleichzeitig als Spieler bei den Herren fungiert, wird nicht nur ein zusätzliches Kadertraining für die Jugendspieler einrichten, sondern hat auch für fünf Neuzugänge ge-



sorgt. Darunter Leo Ruffing, der in Deutschland zu einem der besten Spieler seines Jahrgangs gehört. „Durch die Verstärkung des ohnehin schon sehr gut aufgestellten Jugendbereiches können wir nächste Saison vier Jugendmannschaften von der höchsten Liga bis hin zu 1. Kreisliga stellen“, sagt Triep stolz.

Junge Top-Neuzugänge für Oberliga-Herren – „Wollen langfristig aufsteigen“

Erste Erfolge des Jugendkurses machen sich auch bei den Herrenmannschaften bemerkbar. In fast allen Teams der „Wölfe“ spielt mittlerweile mindestens ein Gräfelfinger Jugendspieler mit. Die erste Mannschaft, der in der Oberliga Bayern in der Saison 2017-2018 der Klassenerhalt gelang, mischt in der laufenden Saison in jener fünfthöchsten deutschen Spielklasse vorne mit. Der zweiten Mannschaft wäre um ein Haar der Aufstieg in die Verbandsliga gelungen. Der Landesliga-Vizemeister scheiterte nur knapp in der Aufstiegs-Relegation. Die dritte Mannschaft sicherte sich den Aufstieg in die Bezirksoberliga ebenso wie die Herren 4 und 5, die in der laufenden Saison jeweils eine Klasse höher in der Bezirksklasse A und C antreten. Den Erfolg komplettierte die Ü50-Seniorenmannschaft, die als Bayerischer Meister im Anschluss noch den Deutschen Vizemeister-Titel einheimste.

Auch im Herrenbereich gab es beim deutschlandweit bekannten Tischtennis-Verein vor der Saison 2018/2019 personelle Veränderungen. Der langjährige TSV-Spieler Daniel Demleitner sagte aus beruflichen Gründen ebenso Adieu wie der erst im Vorjahr dazugestoßene Spieler Ben Winter. Auf der Gegenseite konnten die Gräfelfinger zwei Top-Verpflichtung vermelden. Die beiden

sehr jungen Regionalliga-erfahrenen Spieler Maxi Heeg (25 Jahre) und Florian Schwalm (19) werden fortan in der Halle an der Hubert-Reißner-Straße aufschlagen. Aufgrund der positiven Veränderungen plant Triep, mit der ersten Mannschaft anzugreifen. „Wir stellen aktuell eine sehr junge Oberliga-Mannschaft mit Spielern aus der Region und wollen langfristig mit dieser Mannschaft in die Regionalliga aufsteigen.“

Inklusions-Turnier wird zur Institution – Möller neuer technischer Direktor

Beim renommierten Tischtennis-Verein im Münchner Südwesten gab es auch abseits des regulären Spielbetriebs positive Schlagzeilen. Im Mai organisierten die Wölfe zusammen mit dem TSV-Kooperationspartner OBA München und dem TSV Neuried erneut ein Inklusions-Turnier. Die Teilnehmer hatten dabei viel Freude und Spaß. Das animierte die „Wölfe“ dazu, nicht nur das Turnier 2019 fest im Terminkalender zu verankern, sondern auch fortan ein inklusives Training mit Spielern mit und ohne Behinderung anzubieten.

Auf Funktionärs-Ebene wurde zudem eine Erweiterung beschlossen. Jürgen Möller stieß als neuer technischer Direktor hinzu, der den von September 2018 bis Januar 2019 bei einem Auslandssemester in Asien weilenden Triep unterstützte. Zu guter Letzt gratuliert der TSV dem Spieler Heribert Illig, der in der Saison 2018/2019 seine fünfzigste laufende Saison für den TSV absolvierte, für seine spielerischen und ehrenamtlichen Leistungen an und neben der Tischtennisplatte in all den Jahren. „Der TSV wünscht dir noch viele weitere erfreuliche und siegreiche Saisons für den TSV. Vielen Dank“, sagte Triep.





TISCHTENNIS

Die Tischtennis-Abteilung des TSV Gräfelfing:

In der knapp 150 Mitglieder starken Gräfelfinger Tischtennis-Abteilung ist für Jung und Alt ein breites Spektrum an Spiel- und Trainingsmöglichkeiten geboten. Dienstags und Donnerstags findet zweimal in der Woche ein Jugendtraining statt (jeweils 17.15 – 19.15 Uhr). Herren und Damen kommen dreimal in der Woche in den Genuss von Trainingsmöglichkeiten in der Halle auf dem Vereinsgelände an der Hubert-Reißner-Straße (Montags von 20.30 - 22 Uhr für Frei-

zeitspieler sowie Dienstag und Donnerstag jeweils von 19.15 – 22 Uhr für Mannschaftsspieler). Sowohl bei der Jugend als auch bei den Herren und den Damen gibt es neben leistungsorientierten Angeboten auch Spiel- und Trainingsmöglichkeiten für freizeitorientierte Tischtennisspieler.

Interessierte können mit den Ansprechpartnern der Abteilung Kontakt aufnehmen (Kontaktdaten siehe rechts).

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de.



TISCHTENNIS

Ansprechpartner



Weblink



TISCHTENNIS
Christopher Triep
1. Abteilungsleiter

Telefon 0176 39 26 08 23
Email Christopher.Triep@tsv-graefelfing.de



TISCHTENNIS
Jürgen Triep
2. Abteilungsleiter

Telefon -
Email jtrieb@gmx.de



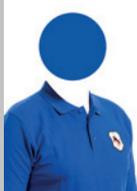
TISCHTENNIS
Michael Kerscher
Kassier

Telefon -
Email michael.kerscher@unicreditgroup.de



TISCHTENNIS
Manfred Kindsmüller
Schriftführer

Telefon -
Email manfred.kindsmueller@gmx.de



TISCHTENNIS
Daniel Bursian
Jugendleiter

Telefon 0152 - 58 55 90 67
Email daniel.bursian@tsv-graefelfing.de

Schölller GmbH



UHREN • SCHMUCK • AUGEN • OPTIK
• EIGENE WERKSTÄTTE •

Bahnhofstraße 88 • 82166 Gräfelfing • Tel.: 089/85 22 71



BIENEN APOTHEKE
Gräfelfing



Wir schwärmen für Ihre Gesundheit!

In den Bienen-Apotheken stehen Sie als Kunde im Mittelpunkt:

„Wir schwärmen für Ihre Gesundheit!“

Die umfassende Betreuung der Gesunden und derer, die es wieder werden wollen, ist unsere Berufung. Kompetente Beratung in allen Fragen zu Arzneimitteln, zur Ernährung sowie zur Kosmetik und Körperpflege sind bei uns selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bienen-Apotheke Gräfelfing

Michael Grintz e. K.

Bahnhofstr. 90 82166 Gräfelfing

Tel: 089 / 85 22 67

Mo-Fr 8.00-19.00 Sa 8.00-14.00

www.graefelfing.bienenapotheke.de

Gutschein



10% Rabatt* auf Ihren nächsten Einkauf
in der **Bienen-Apotheke Gräfelfing**.
Gültig bis **31.12.2019**.

*Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel und Rezepturen. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.



TRIATHLON



„Wölfe“ international: Chicago-Triathlon und bayerische Wettbewerbe

Auch bei der kleinsten Abteilung des TSV Gräfelfing herrscht Bewegung. Selbstverständlich im Triathlon-Sport, aber auch in der Abteilung selbst. Zwei neue Mitglieder wurden im vergangenen Jahr geworben, die für die „Wölfe“ fortan bei Wettbewerben starten werden. Christian Bäcker und Dr. Philipp Storm verstärken die nunmehr 16 Triathleten umfassende eingeschworene Truppe. 2018 traten die TSV-Sportler wieder einmal international in Erscheinung. Sogar im US-amerikanischen Chicago wurde unter der Flagge der „Wölfe“ geschwommen, Rad gefahren und gelaufen. Neuzugang Bäcker war dort für die „Wölfe“ bei einem Triathlon unterwegs. Mit einer Endzeit von 2:48:30 Stunden über die Kurzstrecke erreichte der Gernlindner unter den über 2.000 Startern

die Top-80 seiner Altersklasse.

Ob bei Lang-Distanzen („Ironman“) mit 3,8 Kilometern Schwimmen, 180 Kilometern Radfahren und 42,2 Kilometer Laufen, über die Mitteldistanz (1,9 km/90 km, 21,1 km) oder über die olympische Kurz-Distanz (1,5 km/40 km/10 km): Die TSV-Athleten mischten 2018 in allen Disziplinen mit. Die Athleten aus dem Würmtal starteten über die Mitteldistanz bei der Walchsee Challenge. Über die Kurzstrecke gingen die Sportler bei Wettkämpfen in Weiden, Erding und Karlsfeld erfolgreich an den Start.

Radmarathon Paris-Brest-Paris 2019 in der Planung

Die Triathleten trainieren sowohl im freien Gelände als auch in der Schwimmhalle des Schulcampus Lochham mehrfach die Wo-

che hart, um für die Wettkämpfe in Form zu kommen (siehe Informationen zur Abteilung). Abteilungsleiter Holger Herrnberger freut sich dabei über das gestiegene Interesse an seiner trainingsintensiven Ausdauer-Sportart. Gerade die Neuzugänge erweitern das Team noch einmal mit neuem Input. Neue Ideen für das Wettkampfprogramm von 2019 sind so entstanden. Der alle vier Jahre ausgerichtete Fahrradmarathon Paris-Brest-Paris soll diesmal mit Gräfelfinger Beteiligung stattfinden. In einem Zeitlimit von 90 Stunden gilt es in Frankreich über 1.200 Kilometer mit einem Streckenprofil von über 10.000 Höhenmetern das Ziel mit dem Fahrrad zu erreichen. „Das ist schon eine Herausforderung“, blickt Herrnberger voraus.

Der Fokus liegt bei den Veranstaltungen insgesamt wieder auf den Kurz- und Mitteldistanzen. Trotz des leistungsorientierten Trainings soll ein Gedanke bei den Gräfelfinger Triathleten auch weiterhin nicht zu kurz kommen: Nämlich das gemeinschaftliche Sporttreiben in einer Freundesclique, die sich in den letzten Jahren gebildet hat. „Wir sind bewusst keine rein leistungsorientierte Gruppe, sondern eine Amateurm Mannschaft. Wir sind eine Spaßtruppe, wo der

Leistungsgedanke nicht zu kurz kommt“, erklärt Herrnberger.

Die Triathlon-Abteilung des TSV Gräfelfing:

Die aktuell 16 Mitglieder große Abteilung trainiert alle drei Disziplinen mehrfach die Woche. Schwimmen findet montags von 18 bis 19 Uhr in der Schwimmhalle des Schulcampus Lochham statt. Lauftraining und Einheiten auf dem Rad finden im freien Gelände nach Vereinbarung innerhalb der Mitglieder statt. Neue Mitglieder sind herzlich eingeladen. Zumal sich neue Freundschaften in der Abteilung aufgrund der gemeinsamen zeitintensiven Trainingseinheiten schnell aufbauen lassen. „Unser Ziel ist es, regelmäßig an Wettkämpfen teilzunehmen. Das sollte ein Interessent mitbringen“, erklärt Abteilungsleiter Holger Herrnberger.

Interessierte können mit den Ansprechpartnern der Abteilung direkt Kontakt aufnehmen (Kontaktdaten siehe unten).

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de.

TRIATHLON

Ansprechpartner



Weblink



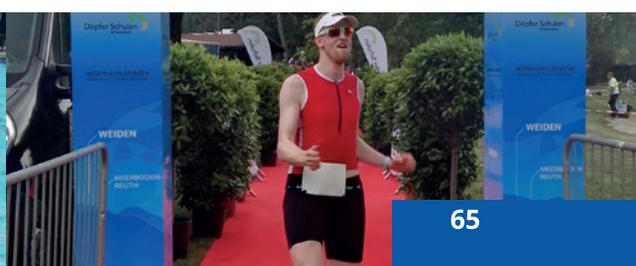
TRIATHLON
Holger Herrnberger
1. Abteilungsleiter

Telefon 0176 21 01 96 04
Email holger.herrnberger@gmx.net



TRIATHLON
Michael Scheuböck
2. Abteilungsleiter

Telefon -
Email michael.scheuboeck@web.de



Druckservice · Offsetdruck · Digitaldruck
Broschüren · Display · Etiketten · Flyer · Folder
Kalender · Kleinauflage · Konfektionierung
Lettershop · Loseblattsammlung · Verpackung



**ILDA
DRUCK
STEFAN
EBERL**

Am Kirchenhölzl 13
82166 Gräfelfing
Tel. 089/690 43 22
Fax 089/699 06 13
www.ilda-druck.de
service@ilda-druck.de

ALLES GUTE FÜR IHRE GESUNDHEIT

- ARZNEIMITTELBERATUNG
- IMPFBERATUNG BEI FERNREISE
- INTERNATIONALE MEDIZIN
- DIABETESBERATUNG
- HOMÖOPATHIE
- LIEFERSERVICE
- VERLEIHSREVICE
- HERSTELLUNG VON ARZNEIMITTELN
UND MISCHEN VON ARZNEITEES
- SAUERSTOFFDEPOT

WIR SIND AUSGEZEICHNET
MIT DEM



SERVICE-TELEFON:
089/85 15 39

LÖWEN



APOTHEKE

APOTHEKER
ALBRECHT GIERL

WÜRMSTRASSE 37
82166 GRÄFELFING
TELEFON (089) 85 15 39
FAX (089) 8 54 44 16
E-MAIL:
LOEWE.GIERL@T-ONLINE.DE

ÖFFNUNGSZEITEN:

MONTAG-FREITAG:
8.30- 18.30 UHR

SAMSTAG:
8.30-13.00 UHR

NOTDIENST-ANSAGE
TEL.: 11880
KRANKENWAGEN 19222
ÄRZTLICHER NOTDIENST
01805 191212



Training für jegliches Alter: „Für die Ausdauer ist es nie zu spät“

Die Gräfelfinger Turnabteilung bietet ein vielfältiges Programm für jegliche Altersklassen an. Seit kurzem liegt der Fokus nicht nur auf der Bewegungsschule bei Kindern und Jugendlichen. Sondern auch für Erwachsene haben die Spezialisten für Körperbewegungen einige Programme aufgelegt. Unter Trainerin Carola Signer fanden 2018 jeden Montag spezielle Herz-Kreislauf-Kurse statt. Zum einen das sogenannte „Schweißtreiber“-Training. In Standposition wird die Herzaktivität mit Schritten, Hüpfen, Rumpf-, Arm- und Beinbewegungen in unterschiedlichen Tempi 45 Minuten lang angekurbelt. Ziel bei den Übungen mit Musik ist es, möglichst durchgängig das Niveau zu halten. Die Schweißdrüsen sollen dabei aktiviert werden. Die Leistungsfähigkeit des Herzens und damit die Ausdauer werden damit ver-

bessert. Wenn es die Helligkeit und die Witterung zulassen, bricht der Kurs als besonderes Schmankerl in den Sommermonaten in die umliegenden Waldgebiete auf, um dort bei „Walken mit Gymnastik-Einlagen“ die Seele und den Körper baumeln zu lassen. „Die Möglichkeit, sich währenddessen mal hier und mal da ein wenig verbal auszutauschen, hat eine wundervolle Turngruppe entstehen lassen“, erzählt Signer von der Trainingsgruppe.

Der „Schweißtreiber“ ist eine gute Vorbereitung für das anschließende zweite 45-minütige Trainingsprogramm, dem „Muskelspiel“. Nachdem die erste Einheit mit Dehnungsübungen beendet wurde, startet die folgende Stunde mit kreislaufanregenden und Muskel aktivierenden Übungen. Aufgewärmt und gut vorbereitet wird die gesamte Muskulatur trainiert. Ob Beine, Bauch, Po, Rückenmuskeln, Arme oder Schultern: alles

wird je nach Fokus der Trainingseinheit aktiviert. Die Intensität der Übungen wird vor allem durch das Eigengewicht unseres Körpers oder einzelner Körperteile bestimmt, aber auch von der Frequenz der Teilnahme an Übungsstunden. Kleingeräte kommen ebenfalls gelegentlich zum Einsatz, um die Übungen ein wenig intensiver werden zu lassen. In dieser Einheit werden die Bewegungen von Musik begleitet, die zuweilen den Rhythmus vorgibt. Ganz zum Schluss wird dann entspannt: Von Kopf bis Fuß werden die angestregten Muskelpartien durch entsprechende Stretch-, Dehn- und Rollübungen für ihre Leistung belohnt. „Wunderbar entspannt und hoffentlich alle zufrieden wie ich, gehen wir dann in einen gemütlichen Abend“, sagt Signer.

Pilates und Rückenschule für Erwachsene – Umfangreiches Angebot für Kinder und Jugendliche

Stark nachgefragt sind bei den Erwachsenen-Kursen auch die Pilates-Stunden von Trainerin Vera Giauque und Sandra Trapp, die fünf Stunden in der Woche anbieten. Ganzkörpertraining steht dabei im Vordergrund, die Muskulatur mit dem Geist kontrolliert anzusteuern.

Das breite Portfolio der Abteilungsangebote komplettiert eine Wirbelsäulen-Gymnastik ebenso wie ein ganzheitliches Rückentraining, ein Wellnessstraining, ein Afterwork-Fit-

nesstraining mit und ohne Stepper sowie lockere Laufeinheiten im freien Gelände im Sommer. Chur sieht darin wichtige Angebote auch für die älteren Teilnehmer. „Die Älteren sind so vital wie noch nie. Wo man es sich früher im Ruhestand bequem machte, ist heute Aktivität angesagt. Ausdauer und Kraft sind stets trainierbar. Dafür ist es nie zu spät“, sagt die stellvertretende Abteilungsleiterin Renate Chur.

Neben den Erwachsenen-Kursen setzt die Abteilung weiterhin stark auf die Bewegungsschule bei Kindern und Jugendlichen. Das Eltern-Kind-Turnen sowie das Kinderturnen bei einer der qualifizierten Übungsleiterinnen der Abteilung ist besonders wichtig. Hier werden Haltung, Bewegung, Kraft, Ausdauer und Mut gefördert. Beim disziplinierten Turnen an allen Geräten und auf dem Boden sowie bei Ballspielen geht es insbesondere um die Stärkung des Selbstvertrauens der Kinder. Der Fokus richtet sich auf die Gesundheit der Teilnehmer. Haltungsschäden und den damit verbundenen Skeletterkrankungen soll vorgebeugt werden. Ebenso sollen die Kinder ihren Bewegungsdrang, der in der Schule aufgrund von immer längeren Schulzeiten und weniger Sport-Unterrichtsstunden immer mehr zu kurz kommt, voll ausleben dürfen. „Wir sind immer mehr gefordert, den Bewegungsdrang zu lenken“, erklärt Chur.





TURNEN

Die Turn-Abteilung des TSV Gräfelfing:

Das Angebot bei der 800 Mitglieder großen Turnabteilung ist sehr umfangreich. Für Kinder- und Jugendliche werden altersgerechte Turngruppen bei qualifizierten Übungsleitern angeboten. Für die Jüngsten von ein- bis drei Jahren, die noch nicht selbstständig in einer Gruppe turnen können, werden die Eltern beim Mutter-Vater-Kind-Turnen in den Unterricht integriert. Beim Kinderturnen ab drei Jahren kommen neben Bodenturn-Einheiten die Geräte Barren, Ringe, Reck, Leitern und Kästen ebenso zum Einsatz wie bei den älteren Kindergruppen. Für Erwachsene und „Junggebliebene“ gibt es unter der Anleitung von Trainerinnen spezielle Angebote wie „Schweißstreiber- und Muskelspiel-Wellnesstraining“, „After Work Move and Fitness“, „Kräftigung und Power“ und ein „Ganzheitliches Rückentraining“.

Besonders nachgefragt ist das Pilates-Training am Dienstagabend sowie morgens am Montag und Mittwoch. Dazu lädt Trainerin Vera Giauque Interessierte jeglichen Alters ein.

Interessierte können mit den Ansprechpartnerinnen der Abteilung Kontakt aufnehmen (Kontaktdaten siehe unten).

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de.

TURNEN

Ansprechpartner



WebLink



TURNEN
Brigitte Steinbichler
1. Abteilungsleiterin

Telefon 0160 96 40 30 41
Email -



TURNEN
Renate Chur
2. Abteilungsleiterin

Telefon 089 85 21 41
Email renate.chur@mnet-mail.de



TURNEN
Jörg Buschmann
Kassier

Telefon -
Email -



TURNEN
Ingrid Buschmann
Schriftführerin

Telefon -
Email -



Mierau Hörssysteme

Meisterbetrieb



-
- KOSTENLOSER HÖRTEST
 - HÖRSYSTEME & ZUBEHÖR

- GEHÖRSCHUTZ
 - SERVICE & BERATUNG
-

GRÄFELFING Bahnhofstr. 15 82166 Gräfelfing Tel.: 089 / 85 16 32

PLANEGG Bahnhofstr. 43 82152 Planegg Tel.: 089 / 85 66 24 62

KRAILLING Margaretenstr. 56 82152 Krailling Tel.: 089 / 96 03 19 99

www.hoergeraete-mierau.de



Malereibetrieb

Joachim Beier

Werkstatt:

Pasinger Str. 10 · 82166 Gräfelfing

Büro:

Einsteinstr. 10 · 82152 Martinsried

Tel.: 089/8576171 | **Fax:** 089/89530438
malerei-beier@web.de





VOLLEYBALL



Training mit Spaßfaktor

Auch 2018 war der Zulauf zur Gräfelfinger Volleyball-Abteilung wieder stabil. Die TSV-Volleyballer freuen sich, fortan drei Trainingszeiten für Mädchen zwischen zwölf und 18 Jahren anbieten zu können. Die Jahrgänge 2003 bis 2006 trainieren wahlweise am Montag in der Grundschule Gräfelfing beziehungsweise freitags in der Mehrzweckhalle des Gräfelfinger Kurt-Huber-Gymnasiums (KHG). „Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber Motivation, Volleyball zu lernen“, sagt der für das Montags-Training verantwortliche Trainer Walter Senff. Zum Aufwärmen wird in diesem Training unter anderem Basketball und Fußball gespielt, um die Koordination und das Ballgefühl zu verbessern und um eine Idee für den Mannschaftssport zu bekommen.

Pläne, diese Trainingsgruppe am Spielbetrieb teilnehmen zu lassen, bestehen noch nicht. Trainiert wird bis dato nur einmal pro Woche. „Da ist gerade in der Lernphase der Grundkenntnisse eine Automation der technisch anspruchsvollen Bewegungsabläufe nicht möglich, um den Ball auch unter schwierigen Bedingungen im Spiel zu halten. Die Mädchen, die zum Training kommen, haben jedenfalls Spaß an der Bewegung und an der Kommunikation/Interaktion mit den Mitspielerinnen. Über weitere an Volleyball interessierte Mädchen würden wir uns freuen“, erklärt Senff.

Für unsere Trainerin Isabelle Hana steht bei den Einheiten am Freitag der Spaß am Sport im Vordergrund. Neben verschiedenen Ballspielen und ersten Volleyballübungen sind vielfältige Koordinationsübungen zu

bewältigen. Geplant sind auch 2019 wieder die Teilnahmen bei Spendenläufen und gemeinsame Aktionen wie einem Schleiferlturnier mit anschließendem Waffelbacken.

Einsteiger-Kindertraining am Freitag - Freizeit-Mixed-Teams als Rückgrat

Für die Jahrgänge 2000 bis 2002 bietet Trainerin Isabelle Hana freitags ein eigenes Angebot, das sich auch an Einsteiger richtet. Der Fokus liegt auf Technikübungen und dem schrittweisen Erlernen von Bewegungsabläufen. Es bietet einen bunten Mix an Übungen für Koordination, Bewegung und Flexibilität am Ball. Für diese Gruppe sind Freundschaftsspiele eingeplant, angedacht wurden zudem ein Trainingslager sowie ein Step Aerobic-Workshop. Allen Jahrgängen gemein sind die Ausflüge auf den Beachplatz beziehungsweise das KHG. „Bei sonnigen Temperaturen macht das Training

dann doppelt Spaß“, erklärt Hana.

Aus dem allgemeinen Freizeittraining, welches von Spielern jeden Alters gut besucht wird, sind inzwischen zwei Mixed-Mannschaften hervorgegangen. Beide Teams messen sich im Münchner Liga-Betrieb des Bayerischen Volleyball-Verbandes (BVV) mit anderen Freizeitmannschaften. Dabei sind laut Reglement mindestens zwei Damen aufzustellen. Diese Liga ist in München in fünf Leistungsebenen aufgeteilt, die wiederum jeweils aus bis zu fünf Staffeln bestehen. Die Gräfelfinger Youngsters sind vor drei Jahren in den Spielbetrieb eingestiegen und haben letztes Jahr den Aufstieg in die vierte Ebene geschafft. In jene Staffel, in der die etablierte TSV-Mannschaft spielt. „Spannende Fights sind also vorprogrammiert“, sagt Abteilungsleiter Steffen Näther.

Verkehrswege

Bauüberwachung

Erschließung

SiGeKo

Straßen

Vermessung

Plätze

Planung

Projektsteuerung

Ingenieurbüro Haas GbR

Jahnplatz 1-3
Tel.: 089-1247992-50
Fax: 089-1247992-79

82166 Gräfelfing
buero@ibhaas.net
www.ibhaas.net





VOLLEYBALL

Beach-Training, Turniere und gemeinsame Ausflüge bereiten viel Freude

Für den Spaß und das gute Miteinander sorgen nicht nur das Training mittwochs und freitags, sondern auch gemeinsame Freizeitaktivitäten. Neben dem Beach-Training am Dienstag treffen sich viele Spieler am Wochenende auf dem Beachplatz. „Diesen Platz verdanken wir der Hartnäckigkeit von KHG und Gräfelfinger Bürgern, sowie der Gemeinde - wir sagen Danke“, so Näther.

Mit bunt gemischten Mannschaften wurden 2018 zudem diverse Freizeitturniere in Unterbrunn und München bestritten. Ein Highlight dabei war das diesjährige ZAB-Turnier. Die TSV-Volleyballer konnten sich in dem Teilnehmerfeld von über 40 Mannschaften als Zweiter super platzieren. Auch der jähr-

liche Ausflug in die Berge war ein Erfolg. Diesmal ging es in die Chiemgauer Alpen. Bestes Kaiserwetter und viel Hüttengaudi bereiteten den Gräfelfinger Volleyballern viel Freude.

Die Volleyball-Abteilung des TSV Gräfelfing:

Bei der knapp 100 Mitglieder großen Abteilung wird Freizeit-Volleyball großgeschrieben. In diesem Bereich finden sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene Trainings- und Spielmöglichkeiten in der Halle oder im Freien auf dem Beachvolleyball-Feld und auf dem Sportplatz des Gräfelfinger Kurt-Huber-Gymnasiums (KHG). Zwei Mixed-Freizeit-Teams geben Jüngeren wie junggebliebenen Erwachsenen die Möglichkeit, sich in der Münchner Freizeittliga zu

wittmann®

089/ 854 86 -0
www.wittmann.de

sorgt für saubere Umwelt



- ▶ Absetzcontainer, Abrollcontainer und Presscontainer
- ▶ Akten- & Datenträgervernichtung
- ▶ Sonderabfallentsorgung z.B. Chemikalien, Altöl, Lösemittel, Emulsionen, etc.
- ▶ Industrie- & Gewerbeentsorgung
- ▶ Beräumungen & Demontagen
- ▶ Asbestentsorgung z.B. Eternitfassade, Mineralwolle (Fachbetrieb nach TRGS 519)
- ▶ Komplettservice für Abscheider - Leerung, Wartung, Generalinspektion, Sanierung, etc.
- ▶ Kanaltechnik - Kanalreinigung, TV-Untersuchung, Dichtheitsprüfung, etc.
- ▶ Flüssigkeitsabfälle z.B. Fett, Öl, Benzin, etc.
- ▶ Baumpflege & Grünanlagenbetreuung z.B. Baumfällung, Wurzelstockfräsen, Baumgutachten, etc.



Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung!

Wittmann Entsorgungswirtschaft GmbH, Lochhamer Schlag 7, 82166 Gräfelfing, E-Mail: info@wittmann.de

messen. Mädchen im Alter zwischen 15 und 18 Jahren trainieren dabei freitags von 19.00 – 21 Uhr. Für das Alter von 12 – 14 Jahren wird ein Training sowohl Montag 18:00 – 19:30 Uhr als auch Freitag 17:00 – 19:00 Uhr angeboten. Neben Fortgeschrittenen sind in diesen Gruppen auch Quereinsteiger herzlich willkommen, die in netter Gesellschaft Volleyball von Grund auf erlernen möchten.

Interessierte können mit den Ansprechpartnern der Abteilung direkt Kontakt aufnehmen (Kontaktdaten siehe unten).

Detailliertere Informationen zu Veranstaltungen, Trainingszeiten und -orten gibt es auf www.tsv-graefelfing.de.



VOLLEYBALL

Ansprechpartner



Weblink



VOLLEYBALL
Steffen Näther
1. Abteilungsleiter

Telefon 0178 35 82 111
Email volley_tsvgraefelfing@gmx.de



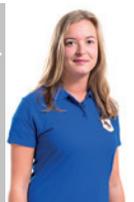
VOLLEYBALL
Dietmar Chur
2. Abteilungsleiter

Telefon 089 85 21 41
Email jimmy.chur@web.de



VOLLEYBALL
Walter Senff
Kassier

Telefon 089 89 83 96 48
Email fam.senff@hotmail.de



VOLLEYBALL
Isabelle Hana
Schriftführerin

Telefon 089 52 85 65
Email i.hana@web.de



Weblink

Bella Theranda

Ob bei Steinofen-Pizza mit Parmaschinken und Rucola, hausgemachten Ravioli, Zanderfilet im Zucchini Mantel und Prosecco-Schaum, Rinderfilet, hausgemachten Desserts: im Ristorante Bella Theranda beim TSV Gräfelfing werden Sie kulinarisch bestens versorgt. Beim Mittagstisch unter der Woche von 11 bis 14 Uhr werden Pizza- und Pasta-Gerichte mit Salat für 5,90 Euro angeboten. Inhaber Serafino Gegaj, der mit dem Ristorante da Serafino in Planegg und dem Ristorante Tirol in Gilching zwei weitere Lokale betreibt, bietet zudem eine wöchentlich wechselnde Wochenkarte an.

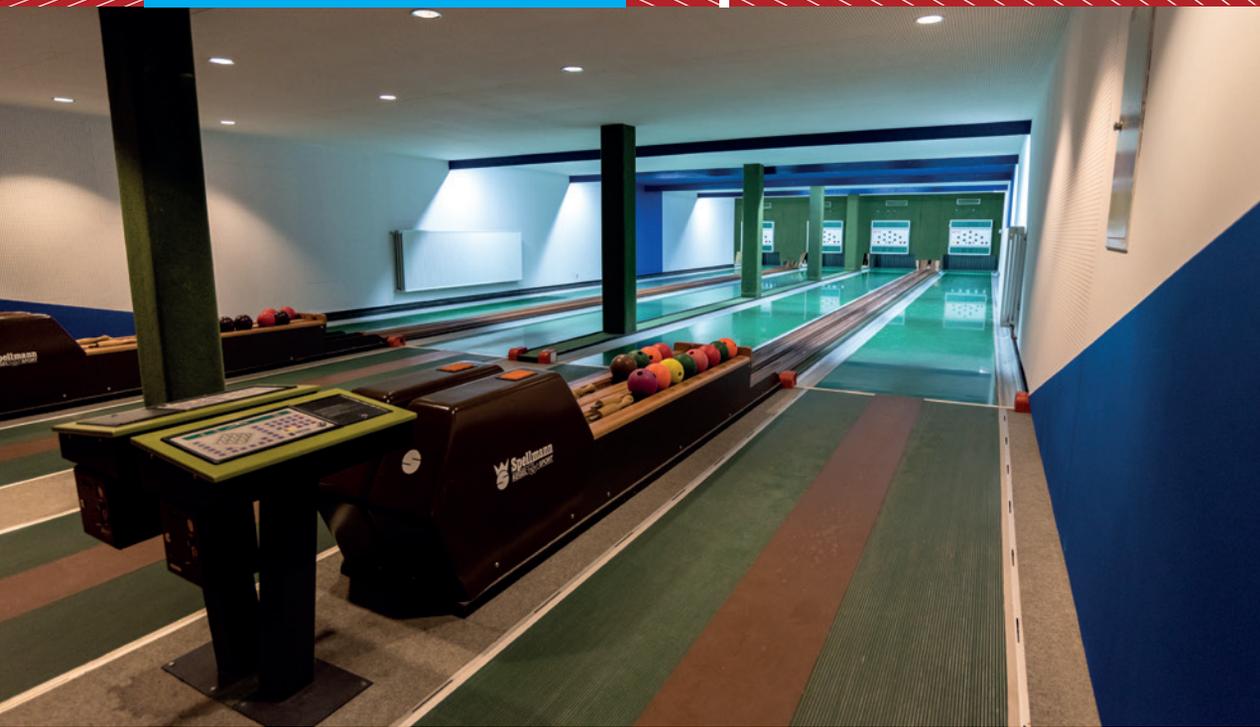
Große Räumlichkeiten für Firmenveranstaltungen oder Familienfeiern, vier Kegelbahnen im Untergeschoss des Vereinsgebäudes inklusive Bedienung stehen für Sie ebenfalls

zur Verfügung wie eine große Leinwand, auf der über den TV-Sender SKY Fußball-Spiele gezeigt werden. Die italienischen Spezialitäten, internationale Weine von der Karte oder ein frisch gezapftes Augustiner Bier können Sie entweder drinnen im gemütlichen Lokal oder auch im Sommer auch auf den beiden Terrassen des Lokals genießen. Oder Sie bestellen Ihre Lieblingsgerichte zum Mitnehmen.

Informationen

Einen Tisch reservieren können Sie telefonisch unter **089-853807** oder per Mail unter **bellatheranda@aol.com** .

Weitere Informationen gibt es auf der Homepage unter **www.bellatheranda.de**



Weblink

Kegelbahn

Der TSV Gräfelfing verfügt über eine hochmoderne Kegelbahn-Anlage. Die vier Bahnen mit komplett elektronischer Anzeige sind für jedermann buchbar. Ob für Familienfeste, private Feiern oder Betriebsfeste: sowohl Mitglieder als auch Nichtmitglieder des TSV Gräfelfing können hier wundervolle Stunden in entspannter Atmosphäre verbringen. Denn Sie werden vom Service des vereinseigenen Restaurant Bella Theranda bestens versorgt. Ihre gewünschten italienischen Spezialitäten und Getränke können Sie über ein Funktelefon komfortabel bestellen.

Und wenn Sie es in einer größeren Gruppe sportlich möchten: Spielen Sie auf den vier Bahnen doch einmal Teamwettbewerbe gegeneinander!

In einem der letzten Kegelbahnen im Würmtal wird das Ihnen Freude bereiten.

Informationen

Die Anmietung der Kegelbahn kostet pro Bahn und Stunde 7 Euro.

Interessierte können sie unter www.tsv-graefelfing.de oder 089 - 85 38 07 reservieren.



Abteilungskontakte auf einen Blick



BASKETBALL
Julia Vrdoljak
1. Abteilungsleiterin

Telefon 0176 84 73 85 38
Email juliajojo@hotmail.de



BASKETBALL
Eva Nonnenbroich
2. Abteilungsleiterin

Telefon 0172 35 67 966
Email nonnenbroicheva@hotmail.com



BERG- & SKISPORT
Monika Galla
1. Abteilungsleiterin

Telefon 089 851979
Email norbert.galla@online.de



BERG- & SKISPORT
Kurt Mory
2. Abteilungsleiter

Telefon -
Email -



FUSSBALL
Stefan Schmidt
1. Abteilungsleiter

Telefon 0172 68 88 113
Email Stefan.Schmidt@fussball.tsv-graefelfing.de



FUSSBALL
Jimmy Kaminsky
2. Abteilungsleiter

Telefon 0174 21 04 674
Email j.kaminsky@tsv-graefelfing-fussball.de



HANDBALL
Benedikt Waterloo
1. Abteilungsleiter

Telefon 0176 78 57 50 94
Email benedikt.waterloo@wuerm-mitte.de



HANDBALL
Elias Mandler
2. Abteilungsleiter

Telefon 0151 72 71 93 80
Email elias.mandler@gmx.de



KARATE-AIKIDO-TAIJI
Bernhard Martin
1. Abteilungsleiter

Telefon 0172 85 63 820
Email Bernhard.Martin@tsv-graefelfing.de



KARATE-AIKIDO-TAIJI
Rudolf Bleiholder
2. Abteilungsleiter

Telefon -
Email Rudolf.Bleiholder@tsv-graefelfing.de



LEICHTATHLETIK
Andreas Krumpholz
1. Abteilungsleiter

Telefon -
Email A.Krumpholz@tsv-graefelfing.de



LEICHTATHLETIK
Matthias Schimmelpfennig
2. Abteilungsleiter

Telefon 0163 67 01 160
Email M.Schimmelpfennig@tsv-graefelfing.de



SCHWIMMEN
Klaus Kargl
1. Abteilungsleiter

Telefon -
Email schwimmen@tsv-graefelfing.de



SCHWIMMEN
Regine Müller
2. Abteilungsleiterin

Telefon 089 85 44 794
Email schwimmen@tsv-graefelfing.de



SQUARE DANCE

Peter Kessner

1. Abteilungsleiter

Telefon 0179 51 70 690
Email peter@kessner.de



SQUARE DANCE

Michael Braithwaite

President & Caller

Telefon 0172 89 18 878
Email michael.braithwaite@t-online.de



TENNIS

Dr. Dr. Petra Schmid

1. Abteilungsleiterin

Telefon 089 89 66 90 26
Email drpetraschmid@t-online.de



TENNIS

Hans Schumacher

2. Abteilungsleiter

Telefon 0175 52 10 620
Email h.schumacher@schumacher-em.de



TISCHTENNIS

Christopher Triep

1. Abteilungsleiter

Telefon 0176 39 26 08 23
Email Christopher.Triep@tsv-graefelfing.de



TISCHTENNIS

Jürgen Triep

2. Abteilungsleiter

Telefon -
Email jtrieb@gmx.de



TRIATHLON

Holger Herrnberger

1. Abteilungsleiter

Telefon 0176 21 01 96 04
Email holger.herrnberger@gmx.net



TRIATHLON

Michael Scheuböck

2. Abteilungsleiter

Telefon -
Email michael.scheuboeck@web.de



TURNEN

Brigitte Steinbichler

1. Abteilungsleiterin

Telefon 0160 96 40 30 41
Email -



TURNEN

Renate Chur

2. Abteilungsleiterin

Telefon 089 85 21 41
Email renete.chur@mnet-mail.de



VOLLEYBALL

Steffen Näther

1. Abteilungsleiter

Telefon 0178 35 82 111
Email volley_tsvgraefelfing@gmx.de



VOLLEYBALL

Dietmar Chur

2. Abteilungsleiter

Telefon 089 85 21 41
Email jimmy.chur@web.de



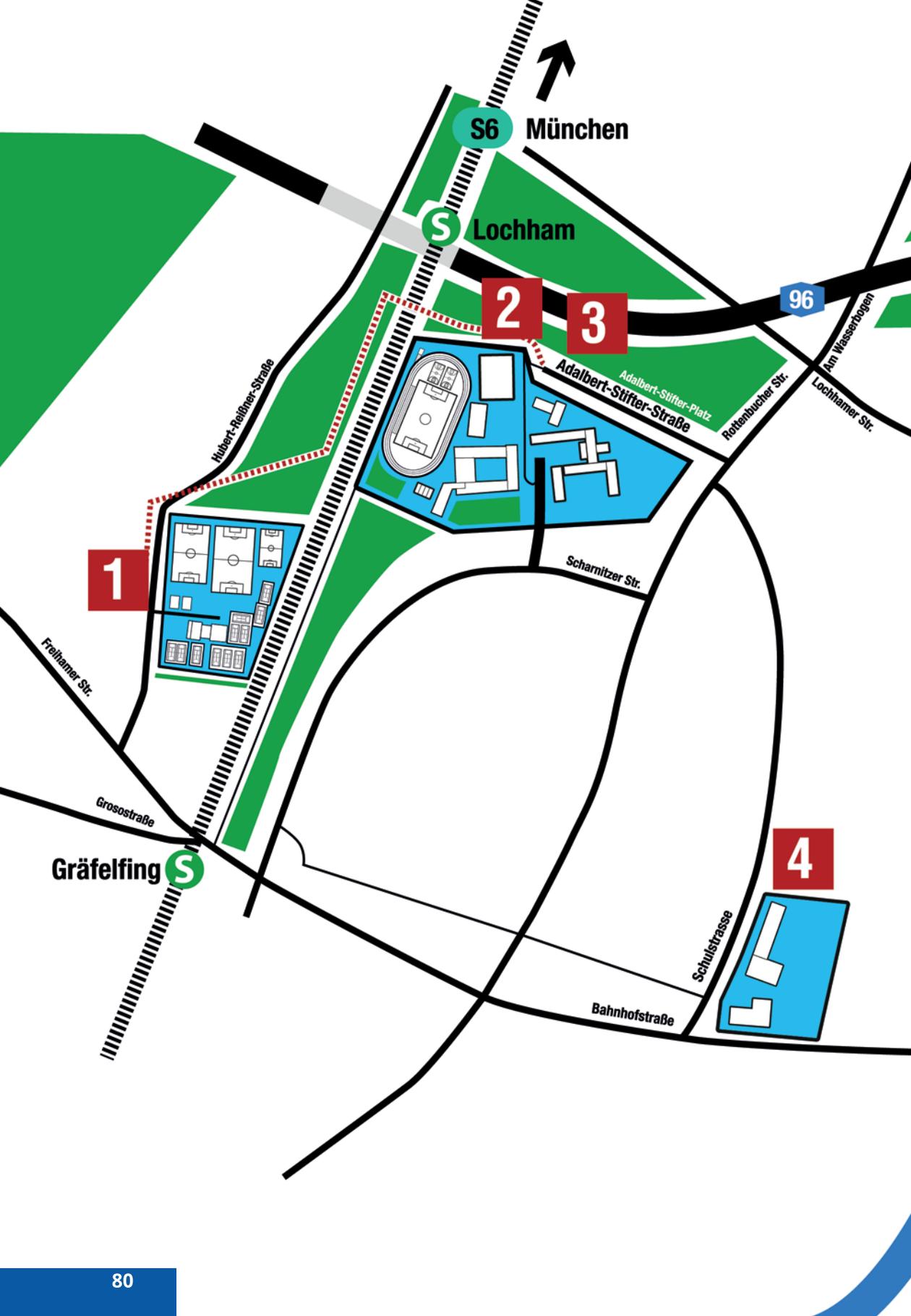
TSV Büro Kontakt

Bürozeiten Di & Do | 16:00-19:00Uhr
Telefon 089 85 26 90
Email Sekretariat@tsv-graefelfing.de
Adresse Hubert-Reißner-Straße 42
82166 Gräfelting



Bella Theranda Kontakt

Telefon 089 85 38 07
Email bellatheranda@aol.com





1

TSV Gräfelfing e.V.

Hubert-Reißner Str. 42, 82166 Gräfelfing
Vereinsgelände

Bergsport
Fußball
Karate Aikido Taiji
Kegelbahn
Square Dance
Turnen
Tennis / OBA
Tischtennis / OBA
TSV Büro
Vereinsrestaurant „Bella Theranda“

2

Schulcampus Lochham KHG - Kurt-Huber-Gymnasium

Adalbert-Stifter-Platz 2, 82166 Gräfelfing
Dreifachturnhalle, Mehrzweckhalle, Kraftraum, Allwettersportplatz,
Beachplatz, Hochsprunganlage

Basketball
Hallenfußball (Winterzeit)
Handball (HSG – Würm-Mitte)
Leichtathletik
Volleyball

3

Schulcampus Lochham VSL - Grund- und Mittelschule Lochham

Adalbert-Stifter-Platz 1, 82166 Gräfelfing
Turn- und Schwimmhalle

Handball (HSG – Würm-Mitte)
Hallenfußball (Winterzeit)
Leichtathletik
Schwimmen
Triathlon
Turnen / Einrad

4

GS - Grundschule Gräfelfing

Schulstraße 2, 82166 Gräfelfing
Turnhalle

Bergsport
Karate-Aikido-Taiji
Hallenfußball (Winterzeit)
OBA Spiel- und Sportgruppe
Turnen
Volleyball

SPORTSWEAR AUS NACHHALTIG PRODUZIERTER BAMBUS-VISKOSE:

STYLISCHER VOLLTREFFER FÜR DICH – STARKER ASSIST FÜR DIE UMWELT!



DIE ULTIMATIVE SPORTSWEAR AUS DEM TEXTILSTOFF DES 21. JAHRHUNDERTS: **VISKOSE AUS BAMBUS!**

- MAXIMALER TRAGEKOMFORT
- WEICHER ALS BAUMWOLLE
- PERFEKTE LUFTDURCHLÄSSIGKEIT
- WÄRMT BEI KALTEM WETTER
- KÜHLT BEI HOHEN TEMPERATUREN
- DUFTET LÄNGER FRISCH
- AUCH FÜR EMPFINDLICHERE HAUT
- ANTIBAKTERIELL
- NIMMT FEUCHTIGKEIT SCHNELLER AUF
- SCHNELL NACHWACHSENDER ROHSTOFF



EGO
SPORTSWEAR.FIRST

FIRSTWear GmbH
Waldheimstraße 12
82166 Gräfelfing
Tel. 089 . 8979 6105 0

WWW.EGOFIRST.DE



Katholisches Jugendsozialwerk München e.V.
Monsignore-Bleyer -Haus
Avenariusstr. 13
81243 München

Das Kath. Jugendsozialwerk München e.V. ist Träger des Monsignore-Bleyer-Hauses.

Wir sind eine Komplexeinrichtung die im Rahmen der Eingliederungshilfe erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung in den Abteilungen Wohnheim, Förderstätte, Werkstatt für behinderte Menschen und Ambulante Diensten betreut.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder zum Teilzeit (jew. m/w)

Für das **Wohnheim** (im Schichtdienst):
(Heilerziehungspfleger, Erzieher, Altenpfleger, Gesundheits- u. Krankenpfleger, Ergotherapeuten)

- Fachkraft im Gruppendienst
- Teamleitung für 2 Wohngruppen
- Fachdienst Pflege
- Hauswirtschaftsleitung

Für die **Förderstätte**:
- Hilfskraft in der Förderstätte

Für die **Werkstätte**:
(Dipl. Soz.Päd. (FH))

- Leitung Sozialdienst
(Heilerziehungspfleger o.ä.)
- Gruppenleitung Schongruppe

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen auf unserer Internetseite: <http://mbh.kjsw.de>

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Wir sind eine anerkannte FSJ- /BFD-Stelle.





Mitgliedsbeiträge



Unsere Mitgliederjahresbeiträge

Bei der finanziellen Sicherstellung des TSVG Sportbetriebs spielen Ihre Mitgliederjahresbeiträge eine entscheidende Rolle.

Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
Aktive Vollmitglieder	Ehepartner von aktiven Mitgliedern	Jugendliche 14-18 Jahre Azubi+Studenten bis 27 Jahre	Kinder bis 14 Jahre	Passive Mitglieder
Mitgliedsbeitrag 132,00€	Mitgliedsbeitrag 72,00€	Mitgliedsbeitrag 96,00€	Mitgliedsbeitrag 72,00€	Mitgliedsbeitrag 60,00€
inkl. aller TSVG-Sportarten außer Tennis	inkl. aller TSVG-Sportarten außer Tennis	inkl. aller TSVG-Sportarten außer Tennis	inkl. aller TSVG-Sportarten außer Tennis	inkl. aller TSVG-Sportarten außer Tennis
extra Tennisbeitrag	extra Tennisbeitrag	extra Tennisbeitrag Jugendliche 14-18 Jahre 40,00€ Azubi+Studenten bis 27 Jahre 83,00€	extra Tennisbeitrag	extra Tennisbeitrag
144,00€	130,00€		40,00€	26,00€
TSVG Aufnahmegebühr 20,00€ Tennisaufnahmegebühr 100,00€	TSVG Aufnahmegebühr 20€ Tennisaufnahmegebühr 100€	TSVG Aufnahmegebühr 20€ Tennisaufnahmegebühr 100€	TSVG Aufnahmegebühr 20€ Tennisaufnahmegebühr 100€	TSVG Aufnahmegebühr 20€

weitere Aufnahmeinformationen

Die Aufnahmegebühr beträgt einheitlich € 20,00 und entfällt bei der Tennisaufnahmegebühr von 100€. Sind bereits zwei Geschwisterkinder TSVG Vereinsmitglieder, entfällt für alle weiteren Geschwisterkinder die Jahresbeitragspflicht. Die Kündigung der TSVG - Mitgliedschaft muss in schriftlicher Form bis zum 30.11.20XX im Tsv Büro für das Folgejahr eingegangen sein.



Präsidium



Präsidium
Christoph Göbel
Präsident

Telefon 089 89 86 68 94
Mobil 0174 99 02 516
Email christoph.goebel@lra-m.bayern.de



Präsidium
Florian Brenner
Vizepräsident

Telefon 089 89 86 02 41
Mobil 0171 75 42 016
Email vizepräsident@tsv-graefelfing.de



Präsidium
Annemarie Schlaug
Schriftführerin

Telefon 0179 70 02 037
Email annemarie.schlaug@googlemail.com



Präsidium
Hans Georg Zilker
Schatzmeister

Telefon 089 85 40 412
Email stb-hgz@t-online.de



Präsidium
Hans Schumacher
Technische Direktor

Telefon 0175 52 10 620
Email H.Schumacher@schumacher-med.de

TSV Büro & Geschäftsführung



TSV Büro
Sascha Lauterbach
Geschäftsführer

Telefon 089 85 26 90
Mobil 0172 81 77 110
Email Sas.Lauterbach@tsv-graefelfing.de



TSV Büro
Monika Frank
Mitgliederverwaltung

Telefon 089 85 26 90
Fax 089 89 83 98 48
Email Sekretariat@tsv-graefelfing.de



TSV Büro
ÖFFNUNGSZEITEN
Dienstag & Donnerstag
von 16:00 Uhr - 19:00 Uhr

Adresse Hubert-Reißner-Straße 42
82166 Gräfelfing



TSV Hausmeister
Wir sind für Sie da!

Telefon 089 85 26 90
Fax 089 89 83 98 48
Email Sekretariat@tsv-graefelfing.de



Malteser

...weil Nähe zählt.

Wir Malteser in Gräfelfing **Hilfe und Angebote für jung und alt**

Seit über 900 Jahren setzen sich die Malteser für Bedürftige ein. In Gräfelfing gibt es die Malteser bereits seit einem guten halben Jahrhundert und fast jeder Gräfelfinger Bürger hat direkt oder indirekt schon einmal die Dienste der Hilfsorganisation in Anspruch genommen. Die lange Tradition ist auch heute für uns eine besondere Verpflichtung und zugleich ein Ansporn, mit Freundlichkeit, Kompetenz und Professionalität möglichst nah bei all denen zu sein, die unsere Hilfe am meisten benötigen.

Ausbildung

Damit Sie im Notfall schnell und richtig helfen können!

In unseren vielfältigen, professionell geführten Kursen und Lehrgängen, zum Beispiel zur Ersten Hilfe, zeigen wir mit modernen Unterrichtsmethoden, worauf es im Notfall bei der Hilfeleistung ankommt.

Retten

Qualität rettet Leben!

An 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr retten die Malteser Menschenleben. Mit kaum einem Dienst treten die Malteser in der Bevölkerung so sichtbar in Erscheinung wie mit ihrem Rettungsdienst, zu dem auch der Krankentransportdienst gehört.

Katastrophenschutz und Sanitätsdienst

Optimale Hilfe und Kompetenz bei jedem Einsatz!

Wenn Hochwassereinsätze, Flüchtlingsversorgung oder Sanitätsdienste bei kleinen und großen Veranstaltungen dies erfordern, z.B. dem Gräfelfinger Straßenfest oder dem Kulturfestival im Paul Diehl Park, sind die Malteser mit Sanitätern, Betreuungshelfern und dem Einsatzführungsdienst bereit.

Schulsanitätsdienst

Mehr als Erste Hilfe in der Schule!

Kinder und Jugendliche werden durch die Malteser zu Schulsanitätern qualifiziert und

leisten an ihrer Schule kompetent Erste Hilfe für verunfallte Mitschüler und Lehrkräfte, unter anderem auch am Kurt Huber Gymnasium in Gräfelfing.

Schulbegleitdienst

Gemeinsam zur Selbstständigkeit!

Inklusion durch Malteser Schulbegleiterinnen und Schulbegleiter, die jeweils in einer Eins-zu-Eins-Betreuung Kinder mit einer Behinderung in ihrem Schulalltag an einer Regelschule oder Tageseinrichtung unterstützen.

Besuchs- und Begleitdienst

Niemand muss allein bleiben!

Unsere Ehrenamtlichen sorgen in Gräfelfing dafür, dass einsame, kranke und behinderte Menschen regelmäßig besucht werden und somit Zuwendung und Hilfe erhalten.

Flüchtlingsarbeit

Miteinander lernen - miteinander leben!

Um die Integration zu erleichtern, unterstützen und begleiten ehrenamtliche Malteser Jobmentoren Flüchtlinge bei ihren ersten Schritten auf dem deutschen Arbeitsmarkt. Mit Bewerbungstrainings, Weiterbildungs-

kursen und Besuchen von Unternehmen wollen die Malteser außerdem Flüchtlinge weiter qualifizieren um ihre berufliche Integration zu fördern.

Fahrdienst

Pünktlich, freundlich, zuverlässig unterwegs!

Mit der Mobilität durch unseren professionellen Fahrdienst verhelfen wir älteren und behinderten Menschen zu mehr gesellschaftlicher Teilhabe - sowohl im Linienfahrdienst zu Schulen und Tageseinrichtungen, z.B. den Helfenden Händen in Aubing, als auch im Individualfahrdienst.

Hausnotrufdienst

Hilfe auf Knopfdruck und Service rund um die Uhr!

Mit der Sicherheit des Hausnotrufdienstes der Malteser können Senioren ihr Leben möglichst lange selbstbestimmt zu Hause zu verbringen.

Menüservice und Mahlzeitenpatenschaften

Lebensqualität und Nahrung für Leib und Seele!

Mit dem Menüservice speisen Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und erhalten Ihre





Gesundheit durch Ausgewogene Ernährung zum fairen Preis. Menschen, die arm, alt, krank oder behindert sind unterstützen wir mit spendenfinanzierten Mahlzeitenpatenschaften.

Hospizdienste

Kompetente und einfühlsame Begleitung!

Eine möglichst gute Lebensqualität zu erreichen für schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen ist das Bestreben der Malteser Hospizdienste. Seit über zwanzig Jahren bringen ehrenamtliche Hospizhelferinnen und Hospizhelfer Zeit und Zuwendung ein, lindern Einsamkeit und Ängste, führen Gespräche und helfen letzte Dinge zu regeln.

Freiwilligendienste

Gut für mich – wertvoll für andere!

Wer nach der Schule etwas Praktisches tun oder eine Wartezeit sinnvoll nutzen möchte, der kann sich bei den Maltesern engagieren, die Vielfalt der sozialen Dienste kennen lernen und dabei wertvolle Erfahrungen sammeln.

Malteser sein macht Freude und stiftet Sinn!

Ob Ehrenamt, Freiwilligendienst oder Hauptamt! Engagieren Sie sich!

Wir freuen uns auf Sie!

Interessiert? Mehr Informationen gibt es beim Malteser Hilfsdienst, Tel. 089-858080-0, E-Mail: malteser.graefelfing@malteser.org . und auch im Internet unter www.malteser-graefelfing.de .



**Gut für dich –
wertvoll für andere**
Malteser Freiwilligendienste

Du willst ...

- *eine spannende Aufgabe?*
- *etwas Sinnvolles tun?*
- *anderen Menschen etwas Gutes tun?*
- *wertvoll für andere sein?*
- *etwas tun, das dich weiterbringt?*



Jetzt bewerben und zum Wunschtermin starten!

☎ 089 8580800 // ✉ info.freiwilligendienste@malteser.org // 🌐 www.malteser-freiwilligendienste.de

Kollegen (m/w) gesucht!

Sie haben Interesse an einer Mitarbeit beim Malteser Hilfsdienst?

Wir suchen (als Minijob oder Teilzeit)

- Fahrer/Begleitpersonen (m/w) im Fahrdienst für Menschen mit Behinderung
 - Mitarbeiter (m/w) im Schulbegleitdienst
 - junge Menschen für den Freiwilligendienst
- ➔ übertarifliche Bezahlung ←

Wir suchen Ehrenamtliche (m/w) für

- unsere Einsatz- und Sanitätsdienste,
- die Flüchtlingsarbeit sowie
- in den Hospizdiensten.



Infos für Ihre Bewerbung

☎ 089 858080-30 oder ✉ bewerbung.fahrdienst@malteser.org

Interessierte für das Ehrenamt melden sich bitte bei Tobias Kann: ☎ 089 858080-60 oder ✉ tobias.kann@malteser.org



Inklusion auf „Neuen Wegen“ und der Weg geht weiter...

Das ursprünglich freundschaftliche Verhältnis zwischen dem TSV Gräfelfing und der anerkannten Werkstatt für behinderte Menschen im Monsignore-Bleyer-Haus beginnt nun auf neuen Füßen zu stehen. Die Werkstatt in München-Pasing ist für 170 Beschäftigte mit geistiger Behinderung anerkannt. Diese finden in 11 Arbeitsgruppen ein breites Spektrum an Möglichkeiten zur Teilhabe am Arbeitsleben. Begonnen hat der Kontakt mit der Bereitschaft des TSV's den Kunstrasenplatz für Fußballspiele von Behindertenmannschaften zur Verfügung zu stellen. Auch dieses Jahr konnten wir wieder die Sportanlagen nutzen und unser traditionelles Freundschaftsspiel gegen die „Werkstattkicker“ der „Brucker“ Caritaswerkstatt mit großen Erfolg (15:9) abhalten. Die seit einem Jahr bestehende, geschäftliche Beziehung, indem die Abteilung Gärtnerei der Werkstatt, die Anlagenpflege des TSV übernommen hat wurde weitergeführt. Nach Prioritätenliste der Geschäftsführung

wird jetzt Schritt für Schritt die komplette Anlage, bis auf die Rasenspielfläche, durch die Werkstatt für behinderte Menschen gepflegt. Das Besondere an der Kooperation ist die Zukunftsvision, tägliche Dienstleistungen wie zum Beispiel Laub, Müll und Gras auf dem Parkplatz und im Eingangsbereich zu entfernen, selbständig durch einen Beschäftigten der Werkstatt erledigt zu lassen. Jetzt ist sogar geplant einen Beschäftigten der WfbM den Traktorführerschein machen zu lassen, um dadurch das Angebot mit der Pflege des Kunstrasens zu erweitern. Durch einen dauerhaften Einsatz eines Menschen mit Behinderung würde der „Inklusionsgedanke“ beim TSV weiter geschrieben werden.

Ansprechpartner

	MONSIGNORE BLEYER-HAUS Thomas Heilmann
	Telefon 089 89 691 750
	Email thomas.heilmann@kjsw.de
	Web mbh.kjsw.de/werkstatt



Katholisches Jugendsozialwerk München e.V.
Werkstatt für behinderte Menschen
Monsignore-Bleyer -Haus
Avenariusstr. 13, 81243 München

Die Werkstatt im Monsignore-Bleyer-Haus ist für 170 Beschäftigte mit geistiger Behinderung anerkannt. Diese finden in 11 Arbeitsgruppen und dem Berufsbildungsbereich ein breites Spektrum an Möglichkeiten zur Teilhabe am Arbeitsleben. Unsere Einrichtung betreibt ein nachhaltiges Qualitätsmanagement.

Die Werkstatt für behinderte Menschen ist nach DIN EN ISO 9001: 2008 zertifiziert. Die Gärtnerei ist geprüftes Mitglied im Naturlandverband. Seit Dezember 2012 ist auch der Berufsbildungsbereich nach AZAV zertifiziert.

Unsere Dienstleistungen und Lohnfertigungen in den Bereichen

- Metall
- Schreinerei
- Montage
- Wäscherei
- Gärtnerei
- Mattenschneiderei
- Mailing / Versand
- Konfektionierung / Verpackung

Ihr Finanzieller Vorteil

Der Gesetzgeber hat gemeinnützig anerkannten Institutionen nach § 140 SGB IX Wettbewerbsvorteile eingeräumt. Unsere im Rechnungsbetrag enthaltenen Arbeitsleistungen können zu 50 Prozent auf die Ausgleichsabgabe angerechnet werden.

Werkstatt für behinderte Menschen im Monsignore-Bleyer-Haus

Adresse	Avenariusstr. 13, 81243 München
Leitung	Thomas Heilmann
Telefon	0 89 / 89 691-750
Fax	0 89 / 89 691-899
E-Mail	thomas.heilmann@kjsw.de
Internet	mbh.kjsw.de/werkstatt





Inklusives Sportfest der OBA beim TSV: Ausdruck einer gelungenen Kooperation

In einem Geburtstagslied heißt es: „Heute kann es regnen, stürmen oder schneien...“. Tatsächlich ging die Party zum 25. Jubiläum der OBA-Sportgemeinschaft (OBA-SG) am 14. Juli auf dem Gelände des TSV Gräfelfing trotz eines heftigen Hagelschauers ausgelassen weiter. Als langjähriger Kooperationspartner des TSV Gräfelfing hat die OBA-SG Menschen mit und ohne Behinderung zu einem sportlichen Fest eingeladen. Unter den Gratulanten befanden sich auch die 1. Bürgermeisterin Uta Wüst sowie Landrat und TSV-Präsident Christoph Göbel. Beide stellten in ihren Redebeiträgen die vielfältige Entwicklung inklusiver Angebote in der Gemeinde und insbesondere beim TSV Gräfelfing heraus. Ausdruck der Zusammenarbeit zwischen TSV und OBA-SG war die Präsentat-

tion eines neuen T-Shirts für die Sportler der „Spiel und Sport-Gruppe“ mit einem neuen TSV/OBA-Logo. Frauke Schwaiblmair als Übungsleiterin jener Gruppe, die seit 2017 beim TSV Gräfelfing fest verankert ist, ließ es sich nicht nehmen, dem TSV Präsidenten ein Exemplar zu schenken.

Anschließend konnten die über 250 Besucher verschiedene Stationen, die das vielfältige Sportangebot der OBA-SG repräsentierten, auf dem Sportgelände des TSV ausprobieren. Auch hier zeigte sich die Kooperation: Spieler der Tischtennis-Abteilung des TSV übernahmen beispielsweise die Tischtennis-Station und stellten nicht nur kompetente Spielpartner dar, sondern darüber hinaus für die Teilnehmer weitaus mehr. Vielleicht war der Hagelschauer am Nachmittag auch eine willkommene Pause nach dem Sportprogramm?!

Denn am frühen Abend wartete dann schon wieder die lokale Band „Covernerds“ auf die Gäste, die beim Tanzen wieder in Bewegung kamen.

Mit der Unterstützung durch den TSV Gräfelfing (besonders zu erwähnen sind hier Hans Schumacher und Sascha Lauterbach) war die Feier zum 25. Geburtstag eigentlich schon ein Heimspiel für die OBA-SG.

Vielen Dank und auf eine weitere gute Zusammenarbeit mit vielen attraktiven und inklusiven Angeboten!!

Ansprechpartner

OBA		OBA Frauke Schwaiblmaier
		Telefon 089 85 45 868 Email frauke.schwaiblmaier@t-online.de Web www.oba-muenchen.de

OBA		OBA Jens Fülle
		Telefon 089 12 66 11 67 Email j.fuelle@oba-muenchen.de Web www.oba-muenchen.de

MENZEL & KOLLEGEN

Rechtsanwälte

Ihr Recht in kompetenter Hand seit über 30 Jahren

Arbeitsrecht | Erbrecht | Familienrecht | Inkasso
Mietrecht + WEG | Verkehrsrecht | Vertragsrecht
Vorsorgevollmacht | Patientenverfügung

Hubert-Reißner-Str. 5a | 82166 Gräfelfing | Tel: 89 87 88-0 | www.advocates-menzel.de



Traumwerker e.V.

Die Traumwerker sind ein Verein zur Förderung der Inklusion im Würmtal

Inklusion im Sinne der UN-Behindertenrechtskonvention hat zum Ziel, unsere Gesellschaft so zu gestalten, dass alle Menschen, auch die mit Behinderung, an ihr teilhaben können. Mit verschiedenen Projekten und Aktionen wollen wir Barrieren in den Köpfen abbauen und zeigen, dass Menschen mit geistiger Behinderung ganz dazu gehören. Unsere Vision ist das „Traumhaus“ mit Café und Geschenkeladen als kleine geförderte Werkstatt in einem Ärzte- und Therapiehaus.

Mit ihrem mobilen Café zeigen die Traumwerker bei öffentlichen Veranstaltungen, dass Inklusion möglich ist und Spaß machen kann, dass geistig Behinderte ein natürlicher und selbstverständlicher Teil unserer Gesellschaft sind. Zur Vorbereitung auf ihre

Event-Einsätze stellt ihnen der TSV Räumlichkeiten zum Üben zur Verfügung.

Mehr Informationen über die Traumwerker und das Übungscfé finden sie gerne unter www.traumwerker.de.

Ansprechpartner



TRAUMWERKER
Sibylle Gerke-Madadkar

Telefon 0172 83 29 337
Email kontakt@traumwerker.de
Web www.traum-werker.de



TRAUMWERKER
Katharina Zörner

Telefon 0172 83 29 337
Email kontakt@traumwerker.de
Web www.traum-werker.de

SHOWROOM IN GRÄFELFING

LaSelva Toscana Feinkost & ECM-Records



Pasinger Straße 94 | 82166 Gräfelfing | 2. Stock über Expert TechnoMarkt
Direktverkauf: Montag bis Freitag 8 – 17 Uhr, Samstag 9 – 14 Uhr
www.laselva.bio | www.ecmrecords.com

ECM

LaSelva

AZIENDA BIOAGRICOLA DAL 1980



Fünf Jahre Lebensmittelausgabe des WürmtalTisches beim TSV

Seit fast fünf Jahren arbeitet der WürmtalTisch auf dem Gelände des TSV. Diese gute Kooperation hat sich bestens eingespielt. Der Container sowie die dem WT zur Benutzung überlassene Küche im Turnhallen-Gebäude eignen sich perfekt für die Lebensmittel-Ausgabe. Die neuen Schirme schützen vor Regen und Sonne; der freie Parkplatz ist ein guter Ort für die Anlieferung der Waren, aber auch Wartefläche und zugleich Raum der Begegnung für Kunden und Helfer.

Seit mehr als 14 Jahren gibt der WürmtalTisch Lebensmittel an Bedürftige aus dem Würmtal weiter. Viele Ehrenamtliche sind der ersten Stunde dabei und neue Helfer/

innen arbeiten wöchentlich mit. Waren werden in privaten PKWs im Würmtal eingesammelt, die Lieferwagen des WT fahren zu den großen Spendern, wie der Metro, und zum Kooperationspartner, der Münchner Tafel, am Großmarkt. Die Lebensmittel werden von den Ehrenamtlichen gebracht, sortiert, portioniert, auch neu verpackt. Schließlich wird alles in Körbe geschichtet, um eine reibungslose Ausgabe zu ermöglichen.

Der WürmtalTisch fist froh, dass zur Zeit ausreichend Lebensmittel an den WT weitergeben werden. So können alle Kunden gut bedient werden. Die Spender-Geschäfte sind großzügig. Auch gibt es Bürger, die regelmäßig Waren zur Ausgabe am Mittwoch-Morgen bringen, oder die Geld spenden.

Die Kundenzahl hat sich seit dem großen Zu-
zug der Flüchtlinge stabilisiert. Augenblick-
lich sind 80 sog. Stamm-Kundenausweise
ausgegeben sowie 40 für die Asylbewerber,
wobei manche für eine Person stehen, an-
dere aber für ganze Familie gelten. Somit ist
die tatsächliche Kundenzahl weit höher.

Der WürmtalTisch bedankt sich bei den Ver-
antwortlichen des TSV sowie bei allen Mit-
gliedern für die Beherbergung unseres Pro-
jektes der Lebensmittelausgabe an in Not
geratene Mitmenschen auf seinem Gelände.

Ansprechpartner




WÜRMTALTISCH
Joachim Schrader

Telefon 089 80 93 24
Email gf@diakonieverein-wuertmal.de
Web www.wuertmaltisch.de




WÜRMTALTISCH
Petra Schaber

Telefon 089 85 48 4700
Email p.schaber@wuertmaltisch.de
Web www.wuertmaltisch.de





Turn- und Sportverein Gräfelfing e.V.

Adresse Hubert-Reißner-Straße 42
82166 Gräfelfing
Telefon 089 85 26 90
Email Sekretariat@tsv-graefelfing.de
Web www.tsv-graefelfing.de

Bankverbindungen

BANK HypoVereinsbank
IBAN DE65700202702950151830
BIC HYVEDEMM

BANK Kreissparkasse München,
Starnberg, Ebersberg
IBAN DE55702501500050280270
BIC BYLADEM1KMS

Verleger TSV Gräfelfing e.V.

Leitung & Redaktion

Sascha Lauterbach

Texte

Robert Frank

Fotos

Raphael Bartelmus: Abteilungsfotos
Sebastian Roth: Coverfoto, S.7
www.sebastianroth.net

Tim Marcour: Porträtfotos
www.timmarcour.com

Druck

Firma Druckerei ilda-Druck GmbH
Telefon 089 690 43 22
Web www.ilda-druck.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers, nicht der Redaktion wieder.

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Illustrationen. Nachdruck ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags gestattet. Dies gilt auch für die Aufnahme in elektronische Datenbanken und Vervielfältigungen auf Datenträger.

Die TSV Imagebroschüre darf nur mit Genehmigung des Verlegers in einem Lesezirkel geführt werden. Der Export der TSV Imagebroschüre und der Vertrieb im Ausland sind nur mit Genehmigung des Verlegers statthaft.

Einzelpreis: Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Gedruckt wird auf holzfreiem Papier
© 2019, soweit nicht anders vermerkt,
TSV Gräfelfing e.V.



Spende gut, alles gut.



mehr unter: www.tsv-graefelfing.de/spenden

SPENDEN

Ansprechpartner



Weblink



TSV Büro Kontakt

Bürozeiten Di & Do | 16:00-19:00Uhr
Telefon 089 85 26 90
Email Sekretariat@
tsv-graefelfing.de
Adresse Hubert-Reißner-Straße 42,
82166 Gräfelfing



CROWDFUNDING

2

3

Seit über 20 Jahren Der Schreiner Ihres Vertrauens

Hier gibt es noch Handwerker-Qualität zu fairen Preisen.

- ▼ Neuanfertigung und Reparaturen von Möbeln, Balkone, Terrassen nach Maß und Vorgabe
- ▼ Einbruchhemmende, wärmeisolierende Fenster/ Türen der Firma BAYERWALD
- ▼ Denkmalgeschützte Sanierung von Fenstern, Treppen und Türen
- ▼ Barrierefreie Schreinerlösungen im Alt- und Neubau



**WÜRMTAL-
SCHREINER
REINNISCH**



www.wuermtal-schreiner.de

Würmstraße 8
82166 Gräfelfing

Tel. 089/85 13 31
Fax 089/89 89 16 79
Email kontakt@wuermtal-schreiner.de

TRAUMJOB LASER!

für Elektroniker, Ingenieure
und Azubis in Gräfelfing.

Bewerbt Euch jetzt unter
toptica.com/jobs



INNUNGSFACHBETRIEB

ROMANOW

GmbH

MALER
WERK
STÄTTE



Am Kirchenhölzl 10a · 82166 Gräfelfing
Tel.: 089 - 70 19 89 · Fax: 089 - 70 51 17
info@maler-romanow.de · www.maler-romanow.de

