

- Kennenlernen der Lebensmittelgruppe Getreide
- Entspannung
- zur Ruhe kommen
- Phantasie anregen

Ziele

beliebig

Spieleranzahl

–

Material

Wichtig ist, dass eine ruhige Atmosphäre herrscht.

Organisation

10 Min.

Dauer

Alle Kinder hocken sich auf den Boden. Der/Die ÜL erzählt die Geschichte vom Samenkorn und die Kinder bewegen sich pantomimisch dazu.

Geschichte/  
Beschreibung

- „*Ihr seid ein kleines Samenkorn tief in der Erde.*“ – Kinder kauern klein am Boden.
- „*Aus dem Samen wächst langsam eine Pflanze, zuerst guckt ein kleines Blatt aus der Erde.*“ – Kopf heben.
- „*Es regnet ganz viel und der Stängel beginnt zu wachsen.*“ – Oberkörper aufrichten)
- „*Mehr Blätter kommen hervor.*“ – Arme ausstrecken.
- „*Es regnet noch mehr und die Pflanze wird immer größer.*“ – langsam aufstehen.
- „*Jetzt ist sie schon ganz groß.*“ – auf Zehenspitzen stellen.
- „*Es kommt ein leichter Wind auf – die Pflanze schaukelt darin.*“ – Arme und Oberkörper zur Seite bewegen.
- „*Und sie dreht sich im Wind.*“ – Oberkörper drehen.
- „*Jetzt wird es Herbst und sie welkt langsam.*“ – ganz langsam wieder klein machen und auf den Boden kauern.