



## Mungo´s Walk

Musik:	Jede Beatmusik
Takt:	4/4
Tanzform:	Reihentanz
Aufstellung:	Alle Tänzer/-innen stehen nebeneinander in Reihe

---

Schritte	Bewegung
1	Li. Ferse ohne Gewicht schräg vorwärts aufsetzen
2	LF schließt zum RF ohne Gewicht
3	Li. Ferse ohne Gewicht schräg vorwärts aufsetzen
4	LF schließt zum RF ohne Gewicht
5	LF seitwärts mit Gewicht
6	RF schließt zum LF mit Gewicht
7	LF seitwärts mit Gewicht
8	RF schließt zum LF ohne Gewicht
9 – 16	Wiederholung der Schritte 1 - 8, jedoch mit re. Ferse nach rechts
17, 18	Mit geschlossenen Füßen hop rückwärts, li. Arm vor
19, 20	hop rückwärts, rechter Arm vor
21, 22	hop rückwärts, linker Arm vor
23, 24	hop rückwärts, rechter Arm vor
25, 26	LF vorwärts
27, 28	RF vorwärts
29, 30	LF vorwärts
31, 32	RF vorwärts, gleichzeitig Drehung nach rechts.

### Anmerkung:

Jeder Schritt 17 - 32 geht über 2 Zeiten.  
Tanz beginnt von vorn, jetzt Tänzer/-innen hintereinander.

### Alternative:

Reihen in Gegenüberstellung, LF beginnt.

1-16	wie vorher
17-24	4 hop rückwärts, je 1 hop über 2 Zeiten
25-32	Mit 8 Schritten vorwärts durch die Gegenüberreihe tanzen, auf 8. Schritt Kehrdrehung.

Der Tanz beginnt von vorn, jeder Schritt jetzt über eine Zeit.