



Tush Push

Musik: Just Call Me Lonesome - Radney Foster
Takt: 4/4
Herkunft: USA
Tanzform: Country-Line
Aufstellung: Linie oder Block
Vorspiel: 4 Takte

Zählzeiten

**Ferse-Spitze Combinations
Switches und Handklatsch**

1 re Ferse Tip vorw
2 re Spitze Tip neben LF
3,4 re Ferse 2x Tip vorw
5 RF zum LF schließen
+ li Ferse Tip vorw (Switch)
6 li Spitze Tip neben RF
7,8 li Ferse 2x Tip vorw
9 LF zum RF schließen
+ re Ferse Tip vorw (Switch)
10 RF zum LF schließen
+ li Ferse Tip vorw (Switch)
11 LF zum RF schließen
+ re Ferse Tip vorw (Switch)
12 Fußposition halten und Handklatsch



**Hip Bumps und Hip Circles
Schrittstellung (RF vorne)**

13+14 Hüften 2x vorschwingen
15+16 Hüften 2x rückschwingen
17-18 Hüften 1x iU kreisen
19-20 Hüften 1x iU kreisen

Shuffle und Rock (vorw und rückw)

21+22 RF, LF, RF Shuffle vorw
23 LF Schritt vorw
24 RF am Platz belasten
25+26 LF, RF, LF Shuffle rückw
27 RF Schritt rückw

28 LF am Platz belasten

**Shuffle und Pivot Turn
(hin und zurück)**

29+30 RF, LF, RF Shuffle vorw

31 LF Schritt vorw

32 1/2 RD auf beiden Ballen und RF belasten

33+34 LF, RF, LF Shuffle vorw

35 RF Schritt vorw

36 1/2 LD auf beiden Ballen und LF belasten

1/4 Linksdrehung und Handklatsch

37 RF Schritt vorw

38 1/4 LD am re Ballen, dabei LF zum RF schließen

39, 40 2x Handklatsch