



Good old Days

Musik: Good old Days
 Takt: 4/4
 Herkunft: USA
 Tanzform: Mixer
 Aufstellung: Paare im Flankenkreis, Gesicht
 in Tanzrichtung, Innenhände gefasst
 Vorspiel: 2 Takte



TAKT	ZÄHLZEIT	SCHRITTE
1	1-2	Die linke Hacke mit gestrecktem Bein vorstellen und den linken Fuß anschließen. Rechte Hacke vorstellen mit gestrecktem Bein und den rechten Fuß anstellen.
	3-4	Gewicht auf den Ballen des Fußes verlagern, Fersen auseinander drehen und wieder schließen. Dasselbe wiederholen.
2		4 Gehschritte vorwärts, links – rechts – links – rechts
3-4		Takt 1-2 wiederholen
5	1-2	Schritt mit dem linken Fuß vorwärts, und mit dem rechten Fuß bei gestrecktem Bein vorn auf den Boden tippen.
	3-4	Schritt mit dem rechten Fuß rückwärts, und mit dem linken Fuß hinten bei gestrecktem Bein auf den Boden tippen.
6		Takt 5 wiederholen
7		Takt 1 wiederholen
8		Die Partner/-innen wenden aus und gehen mit 4 Schritten: Der Tänzer linksherum zur Tänzerin, die hinter ihm tanzt, die Tänzerin geht in 4 Schritte ihm entgegen

Insgesamt 6 Durchspiele