



Planungskriterien

Meine eigenen Voraussetzungen

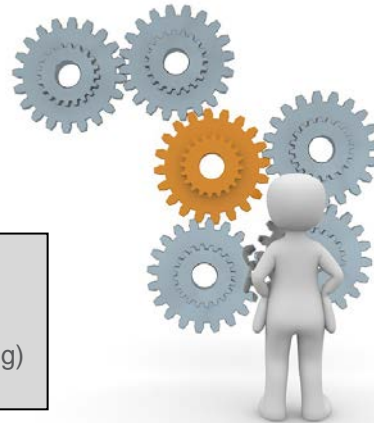
- Kann ich meinen Teilnehmer/-innen (TN) eine individuelle Anleitung geben?
- Habe ich mir vorher Gedanken zur möglichen Differenzierung gemacht, damit alle auf ihre Kosten kommen?
- Was liegt mir persönlich besonders?

Zielgruppe/Alter

- Alter der TN
- Welche Rituale sind der Gruppe vertraut
- Gemischte Gruppe?
- Wie lange besteht die Gruppe?
- Gruppengröße?

Gedanken / Absichten / Ziele

- Was möchte ich mit/in meiner Übungsstunde erreichen?
- Was möchte ich in einzelnen Phasen (Einstimmung/Schwerpunkt/Schwerpunktabschluss/Ausklang) erreichen?



Voraussetzungen meiner Teilnehmer/-innen

- Kenntnisstand
- Gesundheitszustand
- Leistungsfähigkeit
- Leistungsstand (und die sich daraus ergebene Differenzierung)

Phase/Zeit

- In welcher Phase der Stunde befinde ich mich (Einstimmung/Schwerpunkt/Schwerpunktabschluss/Ausklang)?
- Wie lange sollen die Abschnitte bzw. die gesamte Übungsstunde dauern?

Lern- und Organisationsform / Methode

- Wie möchte ich mit den TN das Thema erarbeiten?
- Welche Organisationsform/en möchte einsetzen?

Inhalte

- Was (Welche Inhalte) möchte ich mit meinen TN erarbeiten?

Material/Medien

- Welche Materialien/Medien benötige ich in meiner Übungsstunde?

Organisatorische Voraussetzungen

- Ort/Hallengröße
- drinnen/draußen
- Sicherheit
- TN-Liste