

### [Erste Schritte auf dem Eis](#) Eisgewöhnung und erste Gleiterfahrten

**Zeit:** 60 Minuten, **TN:** 4–8 Mädchen und Jungen im Alter von 4–10 Jahren, **Ort:** Eissporthalle  
(abgetrennter Bereich auf der großen Eisfläche oder kleine Eisbahn)

Eislaufen macht Spaß und ermöglicht Kindern das Sammeln neuer und einzigartiger Bewegungserfahrungen. Für den/die Eislauf-Einsteiger/-in geht es in der ersten Einheit darum, sich angstfrei auf das Eis zu wagen, zu lernen was er/sie selbst kann und das Gefühl des Gleitens freudvoll zu erleben.

Januar 2018