

Badminton

Technik und Taktik



Grundsätzlich benötigt man 5 Schlagtechniken, um den Gegner auf dem Feld gezielt taktisch zu bewegen. Man muss vom Netz den Ball ins Hinterfeld und ans Netz spielen können, ebenso aus dem Hinterfeld ans Netz und lang ins Hinterfeld. Hinzu kommt der Schmetterschlag (Smash).

- Aufschlag
- Clear
- Drive
- Drop
- Smash

Im Folgenden werden die o.g. Schlagtechniken beschrieben und in Bild und Video dargestellt:

Vorhand Überkopf-Clear [BILD](#)

Beim Vorhand Überkopf-Clear wird der Ball aus dem eigenen Hinterfeld hoch in das gegnerische Hinterfeld gespielt.

[Technikbeschreibung](#)

Vorhand Drive

Beim Vorhand Drive wird der Ball flach vom Mittelfeld in das gegnerische Mittelfeld oder Hinterfeld gespielt.

[Technikbeschreibung](#)

Vorhand Überkopf-Drop [BILD](#)

Beim Vorhand Überkopf-Drop wird der Ball aus dem eigenen Hinterfeld in das gegnerische Vorderfeld gespielt, entweder kurz hinter die vordere Aufschlaglinie oder zwischen Netz und der vorderen Aufschlaglinie.

[Technikbeschreibung](#)

Überkopf-Smash [BILD](#)

Beim Smash wird der Ball direkt auf den Boden oder auf den Körper des Gegners gespielt.

[Technikbeschreibung](#)

Rückhand Überhand-Clear [BILD](#)

Beim Rückhand Überhand-Clear wird der Ball vom eigenen ins gegnerische Hinterfeld gespielt.

[Technikbeschreibung](#)

Rückhand Drive

Beim Rückhand Drive wird der Ball flach vom Mittelfeld in das gegnerische Mittelfeld oder Hinterfeld

gespielt.

[Technikbeschreibung](#)

Kurzer Aufschlag Rückhand

Kurze Rückhandaufschläge werden dicht über die Netzkante gespielt und landen ganz vorne im Aufschlagfeld.

[Technikbeschreibung](#)

Hoher Aufschlag Vorhand

Hohe Aufschläge werden nach ganz hinten ins Aufschlagfeld gespielt und sollen möglichst steil herunterfallen.

[Technikbeschreibung](#)

Spieltaktik



Der Badminton-Spieler muss sich im Einzel auf die ankommenden Schläge des Gegners einstellen und gleichzeitig auch selbst offensive Angriffsschläge spielen. Das bedeutet, nicht einfach nur den Ball planlos über das Netz zu schlagen, sondern mit seinem eigenen Rückschlag gezielt dem Gegner eine schwere Aufgabe stellen.

[Mehr lesen](#)