

Überwinde deinen inneren Schweinehund (ÜdiS) - Kostenfreie Grafiken zum Download

16.05.2023

Bewegungsangebote mit unseren kostenfreien "Schweinehund"-Grafiken bewerben und Vereinsmitglieder motivieren.

Mit unseren Grafiken Sportangebote auf Social Media bewerben

Er ist derjenige, der einen dazu bringt, das Training sausen zu lassen ... Derjenige, der den Weg zum Sportplatz unüberwindbar macht ... Derjenige, der einen vergessen lässt, wie schön so ein Vereinsleben doch eigentlich ist. Der innere Schweinehund, unser täglicher Begleiter - auch im Vereinsbetrieb.

Dabei bringt gerade jetzt nach den langen und dunklen Wintermonaten Sport den Körper nicht nur in Form und hält vorbeugend fit, sondern lässt passend zum Frühling die Glückshormone nur so sprühen. Es muss ja nicht direkt ein 90-minütiges Fußballspiel sein und auch nicht das heiß umkämpfte Tennismatch. Erste Trainingseinheiten oder kleine Fahrradtouren wären ein guter Anfang, um die innere Blockade zu überwinden.

Kostenfreie Werbemittel einfach anfordern oder downloaden

Tschüss Schweinehund: Damit Verbände, Bünde und Vereine ihre Mitglieder und auch die vom Schweinehund befallenen Sportmuffel wieder animieren können, stellt der Landessportbund NRW auf der Webseite zum Schweinehund „ÜdiS“ kostenfreie Grafiken zum Download zur Verfügung. Ergreifen Sie die Initiative und bewerben Sie damit Ihre Bewegungsangebote auf Ihren Social-Media-Kanälen. Beantragen Sie online auch kostenfreie Werbemittel, wie beispielsweise Aufkleber oder downloaden Sie weiteres kostenloses Bildmaterial für Ihre Webseite. Denn jede*r braucht etwas Motivation, um den

inneren Schweinehund zu überwinden - ganz nach dem Motto: "Gesundheit braucht Bewegung in jedem Alter. Sportvereine haben die Angebote".

[Die Social Media-Grafiken zum Download & weitere Werbematerialien](#)

[Zurück](#)

Überwinde deinen inneren Schweinehund!



www.ueberwin.de