



Großgeräteaufbauten

Parcours Rauf und runter

Es werden zwei Langbänke aufgestellt, zwischen denen eine Weichbodenmatte gelegt wird, danach steht eine Langbank, die zu einem Stufenbarren führt. In den Stufenbarren wird zusätzlich eine Leiter eingehängt. Dahinter wird ein Kasten aufgestellt. In der anderen Hälfte der Sporthalle wird ein Trampolin aufgestellt. Dahinter stehen mehrere kleine Kästen, wozwischen immer eine kleine Matte geschoben wird, sodass diese eine Rundung ergibt. Danach wird ein großer Kasten aufgestellt. Alles wird mit mehreren kleinen Matten abgesichert. Die Teilnehmenden können nur den Parcours rauf und runter erklimmen.

Materialbedarf	
1x Stufenbarren	2x großer Kasten
1x Weichbodenmatte	2x kleines Trampolin
3x Langbank	4x kleiner Kasten
Mehrere kleine Matten	1 x Leiter

